

Menú



MARZO 2026
LICEO HERMANO MIGUEL LA SALLE

LUNES 2

SOPA DE COLICERO
ARROZ CON AJONJOLI
FRICASSE DE POLLO
CERDO EN SALSA BBQ
BOLITAS DE PAPA DORADA
LENTEJAS GUIADAS
GELATINA
ENSALADA
JUGO

MARTES 3

SOPA DE ARRACACHA
ARROZ BLANCO
RES EN SALSA DE
CHAMPIÑONES
POP CORN DE POLLO
PLATANO AL HORNO
TORTA DE ESPINACA
MUFFIN DE FRUTOS ROJOS
ENSALADA
JUGO

MIÉRCOLES 4

SOPA DE MACARRONES
ARROZ CON CEBOLLIN
CERDO EN SALSA DE NARANJA
MUSLITOS EN SALSA TERIYAKI
PAPA A LA FRANCESA
GARBANZOS GUIADOS
BANANITOS A LA CREMA
ENSALADA
JUGO

JUEVES 5

SOPA DE SANCOCHITO
ARROZ VERDE
PECHUGA EN SALSA DE QUEDO
CERDO A LA PLANCHA
TORTA DE ZANAHORIA
MACEDONIA DE VEGETALES
MINI BROWNIE
ENSALADA
JUGO

VIERNES 6

SANCOCHO VALLUNO
ARROZ BLANCO
PIERNA PERNIL CON HOGO
CHULETA VALLUNA
ABORRAJADO
ENSALADA MIXTA DE LECHUGA,
TOMATE, CEBOLLA Y PEPINO
MANJAR BLANCO
ENSALADA
JUGO

LUNES 09

SOPA DE CONCHITAS
ARROZ BLANCO
FILETE DE PESCADO
PIERNA DE POLLO CON
CHIMUCHURRI DE CILANTRO
PAPAS REVENTADAS
ARVEJA AMARILLA GUIADA
GALLETAS DE OJOS
ENSALADA
JUGO

MARTES 10

CREMA DE ARVEJA VERDE
PASTA AL BURRO
ALBONDIGAS DE RES EN
SALSA BOLOÑESA
POLLO MECHADO EN
SALSA BECHAMEL
PAN TOSTADO
TOMATE CAPRESSE
NAPOLEON
ENSALADA
JUGO

MIÉRCOLES 11

SOPA DE SIETE GRANOS
ARROZ BLANCO
FRICASSE DE CERDO
PECHUGA EN SALSA DE ESPINACA Y
QUESO
PLATANO MELAO
LENTEJAS GUIADAS
TORTA MARMOLEADA
ENSALADA
JUGO

JUEVES 12

SOPA DE MINESTRONE
ARROZ BLANCO
MUSLITOS BROASTER
RES EN SALSA NEGRA
YUCA DORADA
TORTA DE VERDURAS
ESPONJADO DE FRUTOS
ROJOS
ENSALADA
JUGO

VIERNES 13

BANDEJA PAISA
PETO DULCE
ARROZ BLANCO
CARNE MOLIDA-CHICHARRON
HUEVO FRITO
TAJADA DE PLATANO
FRIJOL GUIADO
QUESO CON BOCADILLO
AGUACATE
JUGO

Consume diariamente cinco porciones de frutas y verduras

Síguenos en: [f](#) [t](#) [in](#) [wa](#)

Menú



MARZO 2026
LICEO HERMANO MIGUEL LA SALLE

LUNES 16

SOPA DE PINTADO
ARROZ BLANCO
PIERNA PERNIL A LA
CAZADORA
FAJITAS DE CERDO CON
VERDURA
FRIJOL CARAOTA GUISADO
CROQUETA DE PAPA
MUFFIN DE BANANO
ENSALADA
JUGO

MARTES 17

SOPA DE LETRAS
ARROZ BLANCO
MILANESA DE RES
MUSLITOS EN SALSA DE
MOSTAZA
RATATOUILLE
ENYUCADO
ESPONJADO DE MANGO
ENSALADA
JUGO

MIERCOLES 18

SOPA DE PATACON
ARROZ CON CEBOLLIN
ALBONDIGAS DE CERDO BBQ
CARNE DE RES EN SALSA DE AJI
FRIJOL GUISADO
PAPA SOUR
LECHE ASADA
ENSALADA
JUGO

JUEVES 19

SOPA DE FRIJOL ROJO
ARROZ BLANCO
PECHUGA EN SALSA BLANCA
CERDO AGRIDULCE
LENTEJAS DE LA CASA
TAJADAS DE PLATANO
CHESSECAKE DE FRUTOS ROJOS
ENSALADA
JUGO

VIERNES 20

AJIACO
ARROZ BLANCO
PIERNA PERNIL EN SALSA
CRIOLLA
MAZORCA EN SALS CRIOLLA
AREPA
AGUACATE
BREVAS CON AREQUIPE
ENSALADA
JUGO

LUNES FESTIVO

MARTES 24

SOPA DE VERDURAS
TALLARINES AL BURRO
POLLO EN SALSA DE QUESO
ALBONDIGAS DE RES
NAPOLITANAS
PAN DORADO
BROCOLI CON ZANAHORIA
SALTEADOS
PANACOTA DE FRUTOS R
ENSALADA
JUGO

MIERCOLES 25

SOPA DE LENTEJAS
ARROZ AL PEREJIL
PIERNA PERNIL AL HORNO
CERDO EN SALSA DE CIRUELA
YUCA EN SALSA CRIOLLA
ARVEJA AMARILLA CON PAPA
DULCE DE UCHUVA
ENSALADA
JUGO

JUEVES 26

SOPA DE CEBADA PERLADA
ARROZ CON ARVEJA
PECHUGA CAPRESSE
FILETE DE PESCADO APANADO
FRIJOL BLANQUILLO
PURE DE PAPA CRIOLLA
GELATINA
ENSALADA
JUGO

VIERNES 27

MENU MEXICANO
CREMA DE MAIZ
ARROZ MEXICANO
PIERNAS AL HORNO
PAPA CHIPS DE LA CASA
PICO DE GALLO CON MANGO
MATRIMONIO
CEVICHE DE GRANOS
JUGO

Consume diariamente cinco porciones de frutas y verduras

Síguenos en: [f](#) [t](#) [in](#) [wa](#)

Menú



MARZO 2026
LICEO HERMANO MIGUEL LA SALLE

LUNES 02	MARTES 03	MIERCOLES 04	JUEVES 05	VIERNES 06
YOGURT PANCAKE DE BANAO Y AVENA FRESAS	JUGO EMPANADA FRUTA MIXTA	JUGO CROISANT MELON	JUGO SANDWICH DE JAMON Y QUESO PIÑA	JUGO AREPA DE QUESO PAPAYA
LUNES 9	MARTES 10	MIERCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13U
JUGO CROISANT DE CHOCOLATE CIRUELA	JUGO MINI HOT DOG MIX DE FRUTAS	KUMIS TORTA DE ZANAHORIA MELON	JUGO MINI WRAPS DE POLLO Y VEGETALES UCHUVA	LECHE ACHOCOLATASA AREPA DE CHOCLO PATILLA
LUNES 16	MARTES 17	MIERCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
JUGO PASTEL DE POLLO PAPAYA	JUGO QUESADILLA FRESA	JUGO CROISANT DE JAMON Y QUESO MAMMARINA	JUGO MUFFIN DE AGRAZ NARANJA	YOGURT GALLENA DE AVENA CIRUELA
LUNES 23	MARTES 24	MIERCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
	KUMIS PANCAKES MIX DE FRUTAS	JUGO TORTA DE BANANO UCHUVA	JUGO EMPANADA DE CARNE BANANO	JUGO MIX DE FRUTAS CON QUESO