Menú mensual
NOVIEMBRE, 2026



Version 2. Vigencia Marzo 2026

Semana 3 al 6 de mes NOVIEMBRE

REFRIGERIO

LUNES FESTIVO

MARTES 3

- JUGO DE FRUTOS ROJOS
- CROISANT
- PATILLA

MIERCOLES 4

- JUGO DE LULO
- EMPANADA DE CARNE
- PIÑA

Version 2. Vigencia Marzo 2026

JUEVES 5

- YOGURT
- PANCAKE DE AVENA
- MIX DE FRUTAS

VIERNES 6

- JUGO DE FEIJOA
- WRAP CAPRESE
- MELON



*Este menú está sujeto a cambios

*Para los estudiantes que presenten alergia a algunos de los componentes, se ofrecerá una opción que se ajuste a la dieta

Semana 9 al 13 de mes NOVIEMBRE

REFRIGERIO

LUNES 9

- JUGO DE GUANABANA
- CRISPETAS DE POLLO
- MIX DE FRUTAS

MARTES 10

- JUGO DE GUAYABA
- TORTILLA DE QUESO
- PAPAYA

MIERCOLES 11

- SMOTHIE DE FRUTOS AMARILLOS
- PASTEL DE AREQUIPE
- FRESAS

JUEVES 12

- JUGO DE MORA
- EMPANADA DE POLLO
- MELON

VIERNES 13

- CHOCOLISTO
- MINI AREPA RELLENA



Version 2. Vigencia Marzo 2026

*Este menú está sujeto a cambios

*Para los estudiantes que presenten alergia a algunos de los componentes, se ofrecerá una opción que se ajuste a la dieta

Semana 16 al 19 de mes NOVIEMBRE

REFRIGERIO

LUNES FESTIVO

MARTES 17

- COCOA
- CUBOS DE QUESO CAMPESINO
- BANANO

MIERCOLES 18

- JUGO DE FRUTOS AMARILLOS
- MINI AREPA DE CHIA
- PATILLA

Version 2. Vigencia Marzo 2026

JUEVES 19

- JUGO DE NARANJA
- WRAP CAPRESE
- PIÑA



*Este menú está sujeto a cambios

*Para los estudiantes que presenten alergia a algunos de los componentes, se ofrecerá una opción que se ajuste a la dieta

Semana 3 al 6 de mes NOVIEMBRE

ALMUERZO



LUNES FESTIVO

MARTES 3

Bebida
JUGO DEL DÍA

Leguminosa/verdura
FRIJOL VERDE GUISADO

Sopa/ crema
SOPA DE ALBONDIGUILLAS

Farináceo
YUCA DORADA

Cereal
ARROZ CON CILANTRO

Postre
TORTA DE ZANAHORIA

Proteína
- MUSLITOS EN SALSA BB DE PIÑA
- TIRAS DELGADAS DE CARNE

Barra de ensalada
ENSALADA DEL DÍA

MIERCOLES 4

Bebida
JUGO DEL DÍA

Leguminosa/verdura
MIX DE VERDURAS AL WOK

Sopa/ crema
SOPA DE CEREALES

Farináceo
PAPA CRIOLLA

Cereal
ARROZ TIGRE

Postre
DULCE DE DURAZNO

Proteína
- PESCADO REBOSADO
- PECHUGA EN SALSA FLORENTINA

Barra de ensalada
ENSALADA DEL DÍA

JUEVES 5

Bebida
JUGO DEL DÍA

Leguminosa/verdura
LENTEJAS RANCHERAS

Sopa/ crema
CREMA DE ACELGA

Farináceo
PAPA EN CASCOS CON PAPRIKA

Cereal
ARROZ BLANCO

Postre
GALLETA CRAQUELADA

Proteína
- LOMO DE CERDO AL HORNO
- PIERNA PERNIL

Barra de ensalada
ENSALADA DEL DÍA

VIERNES 6

Bebida
JUGO DEL DÍA

Leguminosa/verdura
FRIJOL ANTIOQUEÑO

Sopa/ crema
PETO DULCE

Farináceo
TAJADA DE PLATANO

Cereal
ARROZ BLANCO

Postre
CHESECAKE DE GUAYABA

Proteína
- CARNE MOLIDA – CHICHARRON – HUEVO FRITO

Barra de ensalada
ENSALADA DEL DÍA

Version 2. Vigencia Marzo 2026

*Este menú está sujeto a cambios

*Para los estudiantes que presenten alergia a algunos de los componentes, se ofrecerá una opción que se ajuste a la dieta.

Semana 9 al 13 de mes NOVIEMBRE

ALMUERZO



LUNES 9

Bebida
JUGO DEL DÍA

Sopa/crema
CREMA DE ARVEJA

Cereal
ARROZ CON AJONJOLI

Proteína
- TIRAS DELGADAS DE PECHUGA ASADA
- CERDO AGRIDULCE

Leguminosa/verdura
MIX DE VERDURAS COLORIDO

Farináceo
PAPA CRIOLLA CON PEREJIL

Postre
ROLLO DE CANELA

Barra de ensalada
ENSALADA DEL DÍA

MARTES 10

Bebida
JUGO DEL DÍA

Sopa/ crema
SOPA DE LETRAS

Cereal
ARROZ BLANCO

Proteína
- CENTRO DE PIERNA RES
- PIERNA PERNIL EN SALSA CAZADORA

Leguminosa/verdura
GARBANZOS GUIZADOS

Farináceo
YUCA DORADA

Postre
BROWNIE INSTITUCIONAL

Barra de ensalada
ENSALADA DEL DÍA

MIERCOLES 11

Bebida
JUGO DEL DÍA

Sopa/ crema
SOPA DE VERDURAS

Cereal
ARROZ AL PEREJIL

Proteína
- LOMITOS DE POLLO
- FILETE DE PESCADO

Leguminosa/verdura
FRIJOL GUISADO

Farináceo
PAPA SALADA

Postre
FLAN DE CARAMELO

Barra de ensalada
ENSALADA DEL DÍA

JUEVES 12

Bebida
JUGO DEL DÍA

Sopa/ crema
CREMA DE AHUYAMA

Cereal
ARROZ BLANCO

Proteína
- PECHUGA A LA PLANCHA
- PULLED PORK

Leguminosa/verdura
HABICHUELA CON ZANAHORIA GUISADA

Farináceo
YUCA AL VAPOR CON MATEQUILLA Y CILANTRO

Postre
GALLETA DE AVENA

Barra de ensalada
ENSALADA DEL DÍA

VIERNES 13

Bebida
JUGO DEL DÍA

Sopa/ crema
SANCOCHO VALLUNO

Cereal
ARROZ BLANCO FEDERAL

Proteína
- RES ASADA
- CHULETA VALLUNA

Leguminosa/verdura
ENSALADA MIXTA

Farináceo
ABORRAJADO

Postre
CHOCOLATINA

Barra de ensalada
ENSALADA DEL DÍA

Version 2. Vigencia Marzo 2026

*Este menú está sujeto a cambios

*Para los estudiantes que presenten alergia a algunos de los componentes, se ofrecerá una opción que se ajuste a la dieta.

Semana 16 al 19 de mes NOVIEMBRE

ALMUERZO



LUNES FESTIVO

MARTES 17

Bebida
JUGO DEL DÍA

Sopa/ crema
SOPA DE FIDEOS

Cereal
ARROZ CON CEBOLLIN

Proteína
- PIERNA PERNIL AL HORNO
- GOULASH DE RES A LA HUNGARA

Leguminosa/verdura
FRIJOL CARAOTA CON ZANAHORIA

Farináceo
YUCA CON SALSA VERDE

Postre
TORTA DE VAINILLA

Barra de ensalada
ENSALADA DEL DÍA

MIERCOLES 18

Bebida
JUGO DEL DÍA

Sopa/ crema
SOPA CAMPESINA

Cereal
ARROZ BLANCO

Proteína
- FILETE DE PESCADO A LA PLANCHA
- PECHUGA EN SALSA CAZADORA

Leguminosa/verdura
RATATOUILLE

Farináceo
PAPA CRIOLLA DORADA EN CASCOS

Postre
CHEESECAKE DE MARACUYÁ

Barra de ensalada
ENSALADA DEL DÍA

JUEVES 19

Bebida
JUGO DEL DÍA

Sopa/ crema
AJIACO

Cereal
ARROZ BLANCO FEDERAL

Proteína
- PIERNA PERNIL PARA AJIACO

Leguminosa/verdura
AGUACATE
ALCAPARRAS
CREMA DE LECHE

Farináceo
MAZORCA EN SALSA CRIOLLA

Postre
DULCE DE DURAZNO

Barra de ensalada
ENSALADA DEL DÍA

Version 2. Vigencia Marzo 2026

*Este menú está sujeto a cambios

*Para los estudiantes que presenten alergia a algunos de los componentes, se ofrecerá una opción que se ajuste a la dieta.