



Menú mensual OCTUBRE, 2026



Version 2. Vigencia Marzo 2026



Semana 12 al 16 de mes OCTUBRE

LUNES FESTIVO

MARTES 13

- JUGO DE FEIJOA
- TORTILLA INTEGRAL DE QUESO Y ESPINACA
- MIX DE FRUTAS

MIERCOLES 14

- SMOOTHIE DE FRUTOS AMARILLOS
- PASTEL DE BOCADILLO
- FRESA

JUEVES 15

- JUGO DE CIRUELA
- PASTEL DE CARNE
- BANANO BOCADILLO

VIERNES 16

- JUGO
- ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO



*Este menú está sujeto a cambios

*Para los estudiantes que presenten alergia a algunos de los componentes, se ofrecerá una opción que se ajuste a la dieta

Semana 19 al 23 de mes OCTUBRE

REFRIGERIO

LUNES 19

- AVENA CALIENTE
- AREPA DE QUESO
DULCE POPOCHITA
- NARANJA

MARTES 20

- JUGO DE FRESA
- PASTEL HAWAIANO
- FRESAS

MIERCOLES 21

- JUGO DE NARANJA
- EMPANADA
ARGENTINA DE POLLO
- PAPAYA

JUEVES 22

- JUGO DE GUAYABA
- PASTEL DE POLLO
- BANANO BOCADILLO

VIERNES 23

- COCOA
- PALITO DE QUESO
- CIRUELA



Version 2. Vigencia Marzo 2026

*Este menú está sujeto a cambios

*Para los estudiantes que presenten alergia a algunos de los componentes, se ofrecerá una opción que se ajuste a la dieta

Semana 26 al 30 de mes OCTUBRE

LUNES 26

- CHOCOLISTO
- CROISANT DE JAMON Y QUESO
- PIÑA

MARTES 27

- JUGO
- PASTEL DE QUESO
- PAPAYA

MIERCOLES 28

- MERENGADA DE FRESA
- HUEVO Y PAN ROLLO
- PATILLA

JUEVES 29

- SALPICON
- GALLETA WAFER
- MELON

VIERNES 30

- ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO
- JUGO



*Este menú está sujeto a cambios

*Para los estudiantes que presenten alergia a algunos de los componentes, se ofrecerá una opción que se ajuste a la dieta

ALMUERZO



LUNES FESTIVO

MARTES 13

- Bebida**
JUGO DEL DÍA
- Sopa/ crema**
SOPA DE LETRAS
- Cereal**
ARROZ CON AJONJOLI
- Proteína**
- BONDIOLA DE CERDO
 - BIFES A LA CRIOLLA

- Leguminosa/verdura**
GARBANZOS GUISADOS
CON ESPINACA
- Farináceo**
PAPA FRANCESA
- Postre**
BROWNIE
- Barra de ensalada**
ENSALADA DEL DÍA

MIERCOLES 14

- Bebida**
JUGO DEL DÍA
- Sopa/ crema**
SOPA DE VERDURAS
- Cereal**
ARROZ AL PEREJIL
- Proteína**
- CENTRO DE PIERNA DE RES
 - PECHUGA EN SALSA A LA PARMESANA
- Leguminosa/verdura**
FRIJOL GUISADO
- Farináceo**
PAPA GRATINADA
- Postre**
FLAN DE VAINILLA
- Barra de ensalada**
ENSALADA DEL DÍA

JUEVES 15

- Bebida**
JUGO DEL DÍA
- Sopa/ crema**
CREMA DE ZANAHORIA
- Cereal**
ARROZ BLANCO
- Proteína**
- MUCHACHO AL HORNO
 - PULLED PORK
- Leguminosa/verdura**
LENTEJA CASERA
- Farináceo**
YUCA DORADA
- Postre**
GALLETA DE AVENA
- Barra de ensalada**
ENSALADA DEL DÍA

VIERNES 16

- Bebida**
JUGO DEL DÍA
- Sopa/ crema**
SANCOCHO ESPECIAL
- Cereal**
ARROZ TIGRE
- Proteína**
- POSTA DE RES CARTAGENERA
 - ENCOCADO DE PESCADO
- Leguminosa/verdura**
MAZORCA EN SALSA CRIOLLA
- Farináceo**
PATACON CON HOGAO
- Postre**
DULCE DE COCO
- Barra de ensalada**
ENSALADA DE AGUACATE

*Este menú está sujeto a cambios

*Para los estudiantes que presenten alergia a algunos de los componentes, se ofrecerá una opción que se ajuste a la dieta.

ALMUERZO



LUNES 19

Bebida

JUGO DEL DÍA
Sopa/crema

CREMA DE ESPINACA

Cereal

ARROZ BLANCO

Proteína

- LOMITOS DE POLLO APANADO CON AVENA
- BONDIOLO DE CERDO EN SALSA BBQ

Leguminosa/verdura

HABICHUELA A LA CRIOLA

Farináceo

PLATANO TENTACIÓN

Postre

NAPOLEON

Barra de ensalada

ENSALADA DEL DÍA

MARTES 20

Bebida

JUGO DEL DÍA

Sopa/ crema

SOPA DE FIDEOS

Cereal

ARROZ CON CEBOLLIN

Proteína

- PIERNA PERNIL AL HORNO
- CERDO EN SALSA CRIOLLA

Leguminosa/verdura

FRIJOL CARAOTA

Farináceo

YUCA CON SALSA VERDE

Postre

TORTA DE VAINILLA

Barra de ensalada

ENSALADA DEL DÍA

MIERCOLES 21

Bebida

JUGO DEL DÍA

Sopa/ crema

SOPA CAMPESINA

Cereal

ARROZ BLANCO

Proteína

- FILETE DE PESCADO A LA PLANCHA
- GOULASH DE RES A LA HUNGARA

Leguminosa/verdura

RATATOUILLE

Farináceo

PAPA CRIOLLA DORADA
EN CASCOS

Postre

CHESSECAKE DE MARACUYÁ

Barra de ensalada

ENSALADA DEL DÍA

JUEVES 22

Bebida

JUGO DEL DÍA

Sopa/ crema

CREMA DE BROCOLI

Cereal

ARROZ PAJARITO

Proteína

- CHULETA VALLUNA
- BEEF DE RES CON SALSA FINAS HIERBAS

Leguminosa/verdura

CALABAZA GUISADA

Farináceo

PAPA CHORREADA

Postre

GALLETA DE LIMON

Barra de ensalada

ENSALADA DEL DÍA

VIERNES 23 FESTIVAL

Bebida

JUGO DEL DÍA

Sopa/ crema

AGUADITO LIMEÑO

Cereal

ARROZ CHAUFA

Proteína

- LOMO DE RES SALTEADO
- TIRAS DE PECHUGA
- SALTAEADAS

PERUANO

Leguminosa/verdura

SALTEADO DE CEBOLLA,
ZUCHINI Y PIMENTON

Farináceo

PAPA EN CASCO
CON PIEL

Postre

SUSPIRO LIMEÑO

Barra de ensalada

ENSALADA DEL DÍA

*Este menú está sujeto a cambios

*Para los estudiantes que presenten alergia a algunos de los componentes, se ofrecerá una opción que se ajuste a la dieta.

ALMUERZO



LUNES 26

- Bebida**
JUGO DEL DÍA
- Sopa/ crema**
CREMA DE APIO
- Cereal**
ARROZ AMARILLO CON VERDURAS
- Proteína**
 - CENTRO DE PIERNA DE RES
 - CERDO EN SALSA DE CIRUELAS
- Leguminosa/verdura**
MIX DE ZUQUINIS SALTEADOS
- Farináceo**
PURE DE PLATANO MADURO
- Postre**
ROLLO DE CANELA
- Barra de ensalada**
ENSALADA DEL DÍA

MARTES 27

- Bebida**
JUGO DEL DÍA
- Sopa/ crema**
SOPA DE CODOS
- Cereal**
ARROZ BLANCO
- Proteína**
 - PIERNA DE CERDO AL HORNO
 - PECHUGA CORDON BLEU
- Leguminosa/verdura**
GARBANZOS GUIZADOS
- Farináceo**
YUCA EN SALSA CRIOLLA
- Postre**
TORTA DE NARANJA
- Barra de ensalada**
ENSALADA DEL DÍA

MIERCOLES 28

- Bebida**
JUGO DEL DÍA
- Sopa/ crema**
SOPA DE CEBADA PERLADA
- Cereal**
ARROZ VERDE
- Proteína**
 - PIERNA DE POLLO AL HORNO
 - CARNE MECHADA CON SALSA HOGO
- Leguminosa/verdura**
FRIJOL REFRITO
- Farináceo**
PAPA CRIOLLA CON PARMESANO
- Postre**
CHEESECAKE DE LIMON
- Barra de ensalada**
ENSALADA DEL DÍA

JUEVES 29

- Bebida**
JUGO DEL DÍA
- Sopa/ crema**
CREMA DE ZANAHORIA
- Cereal**
PASTA PENNE
- Proteína**
 - POLLO DESMENIZADO
 - SALSA BOLOÑESA ALDIMARK
- Leguminosa/verdura**
TOMATE AL HORNO CON OREGANO
- Farináceo**
PAN TOSTADO
- Postre**
CUPCAKE REDVELVET
- Barra de ensalada**
ENSALADA DEL DÍA

VIERNES 30 DIA DE LA

ALEGRIA

- Bebida**
JUGO DEL DÍA
- Sopa/ crema**
CREMA DE CHAMPIÑONES
- Cereal**
PAN HAMBURGUESA
- Proteína**
 - HAMBURGUESA DE RES
 - HAMBURGUESA DE POLLO
 - TAJADA DE QUESO
- Leguminosa/verdura**
LECHUGA, TOMATE
- Farináceo**
CEBOLLA CARAMELIZADA
- Postre**
PAPAS A LA FRANCESA
- Barra de ensalada**
HELADO
- Barra de ensalada**
ENSALADA DEL DÍA

*Este menú está sujeto a cambios

*Para los estudiantes que presenten alergia a algunos de los componentes, se ofrecerá una opción que se ajuste a la dieta.