



Menú mensual SEPTIEMBRE, 2026



Version 2. Vigencia Marzo 2026



Semana 01 al 04 de mes SEPTIEMBRE

LUNES 31

- JUGO DE PIÑA
- TOSTADAS
FRANCESAS
- BANANO

MARTES 01

- YOGURT
- PANCAKES DE
BANANO
- FRESAS

MIERCOLES 02

- JUGO DE LULO
- EMPANADA DE
CARNE HORNEADA
- PIÑA

JUEVES 03

- LECHE
- TORTA CASERA DE
PLATANO
- PATILLA

VIERNES 04

- COCOA
- PALITO DE QUESO
- CIRUELA



*Este menú está sujeto a cambios

*Para los estudiantes que presenten alergia a algunos de los componentes, se ofrecerá una opción que se ajuste a la dieta

Semana 07 al 11 de mes SEPTIEMBRE

LUNES 07

- YOGURT
- PANCAKES CON MIEL
- MELON

MARTES 08

- LIMONADA CON PANELA
- AREPA DE HUEVO
- UVA

MIERCOLES 09

- AVENA
- SANDWICH DE POLLO
- PATILLA

JUEVES 10

- JUGO DE CIRUELA
- PALITO DE SALCHICHA
- PAPAYA

VIERNES 11

- JUGO DE LULO
- ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO



*Este menú está sujeto a cambios

*Para los estudiantes que presenten alergia a algunos de los componentes, se ofrecerá una opción que se ajuste a la dieta

Semana 14 al 18 de mes SEPTIEMBRE

LUNES 14

- JUGO DE GUAYABA
- PAN DE BONO
- FRESAS

MARTES 15

- KUMIS
- PANCAKES DE BANANO
- MELON

MIERCOLES 16

- JUGO DE LULO
- EMPANADA DE QUESO
- PIÑA

JUEVES 17

- YOGURT Y CEREAL HOJUELAS
- PAPAYA

VIERNES 18

- COCOA
- PALITO DE QUESO
- CIRUELA



*Este menú está sujeto a cambios

*Para los estudiantes que presenten alergia a algunos de los componentes, se ofrecerá una opción que se ajuste a la dieta

Semana 21 al 25 de mes SEPTIEMBRE

LUNES 21

- JUGO DE PIÑA
- TOSTADAS
FRANCESAS
- FRESAS

MARTES 22

- COCOA
- PANCAKES DE
BANANO
- BANANO

MIERCOLES 23

- JUGO DE LULO
- EMPANADA
ARGENTINA
- PIÑA

JUEVES 24

- LECHE
- TORTA DE BANANO
- PATILLA

VIERNES 25

- COCOA
- PALITO DE QUESO
- CIRUELA



*Este menú está sujeto a cambios

*Para los estudiantes que presenten alergia a algunos de los componentes, se ofrecerá una opción que se ajuste a la dieta

Semana 28 al 30 de mes SEPTIEMBRE

LUNES 28

- JUGO DE LULO
- EMPANADA PAPA POLLO
- PIÑA

MARTES 20

- YOGURT
- PANCAKES CON SYRUP
- PAPAYA

MIERCOLES 30

- LECHE
- TORTA CASERA DE PLÁTANO
- PATILA

JUEVES 01

VIERNES 02



*Este menú está sujeto a cambios

*Para los estudiantes que presenten alergia a algunos de los componentes, se ofrecerá una opción que se ajuste a la dieta



LUNES 31

Bebida	Leguminosa/verdura
JUGO DEL DÍA	LENTEJAS
Sopa/ crema	Farináceo
CREMA DE ESPINACA	PATACON DE
Cereal	PLATANO MADURO
ARROZ BLANCO	Postre
Proteína	ARROZ CON LECHE
• PECHUGA A LA PLANCHA	Barra de ensalada
• GOULASH DE CERDO	ENSALADA DEL DÍA
• RANCHERO	

MARTES 01

Bebida	Leguminosa/verdura
JUGO DEL DÍA	BROCOLI GRATINADO
Sopa/ crema	Farináceo
SOPA DE AVENA	PURE DE PAPA CROLLA
Cereal	Postre
ARROZ CON CILANTRO	TORTA DE AMAPOLA
Proteína	Barra de ensalada
• LOMITOS DE POLLO AL GRILLÉ	ENSALADA DEL DÍA
• CARNE DE RES EN SALSA	
• DEMIGLACE	

MIERCOLES 02

Bebida	Leguminosa/verdura
JUGO DEL DÍA	GARBANZOS
Sopa/ crema	GUISADOS
CREMA DE AHUYAMA	Farináceo
Cereal	PAPA DORADA AL
ARROZ BLANCO	HORNO
Proteína	Postre
• MUSLITOS AL HORNO	ASPIC DE FRUTAS
• EN SALSA BECHAMEL	Barra de ensalada
• ROPA VIEJA	ENSALADA DEL DÍA

JUEVES 03

Bebida	Leguminosa/verdura
JUGO DEL DÍA	FRIJOL CARAOTA
Sopa/ crema	GUISADO
SOPA CAMPESINA	Farináceo
Cereal	CROQUETA DE YUCA
ARROZ BLANCO	Postre
Proteína	GALLETA DE LIMÓN
• PIERNA DE POLLO A	Barra de ensalada
• LAS FINAS HIERBAS	ENSALADA DEL DÍA
• ALBONDIGAS DE RES	

VIERNES 04

Bebida	Leguminosa/verdura
JUGO DEL DÍA	
Sopa/ crema	Farináceo
SANCOCHO VALLUNO	ABORRAJADO
Cereal	Postre
ARROZ BLANCO-FEDERAL	MANJAR BLANCO
Proteína	Barra de ensalada
• PIERNA PERNIL CON HOGO	ENSALADA DEL DÍA
• CHULETA VALLUNA	

*Este menú está sujeto a cambios

*Para los estudiantes que presenten alergia a algunos de los componentes, se ofrecerá una opción que se ajuste a la dieta.

ALMUERZO



LUNES 07

- Bebida
JUGO DEL DÍA
- Sopa/crema
CAZUELA DE LENTEJAS
- Cereal
ARROZ CON CEBOLLIN
- Proteína
- PECHUGA EN SALSA DE NARANJA
 - BONDIOLA

- Leguminosa/verdura
ACELGA A LA CREMA
- Farináceo
PAPA GRATINADA
- Postre
PANACOTTA DE FRUTOS ROJOS
- Barra de ensalada
ENSALADA DEL DÍA

MARTES 08

- Bebida
JUGO DEL DÍA
- Sopa/ crema
CREMA DE AHUYAMA Y ZANAHORIA
- Cereal
ARROZ BLANCO
- Proteína
- PIERNA DE POLLO BROASTER
 - CARNE DE RES A LA PLANCHA

- Leguminosa/verdura
GARBANZOS ESTOFADOS
- Farináceo
PURE DE PLATANO
- Postre
TORTA DE CHOCOLATE
- Barra de ensalada
ENSALADA DEL DÍA

MIERCOLES 09

- Bebida
JUGO DEL DÍA
- Sopa/ crema
SOPA DE CUCHUCO DE MAÍZ
- Cereal
ARROZ BLANCO
- Proteína
- POLLO EN CUBOS SALSA CHUPE
 - ALBONDIGAS DE RES
- Leguminosa/verdura
FRITATA DE VERDURAS
- Farináceo
YUCA AL VAPOR
- Postre
LECHE ASADA
- Barra de ensalada
ENSALADA DEL DÍA

JUEVES 10

- Bebida
JUGO DEL DÍA
- Sopa/ crema
CREMA PARMENTIER
- Cereal
ARROZ BLANCO
- Proteína
- MUSLITOS EN SALSA BBQ DE PIÑA
 - GOULASH DE RES DE LA CASA
- Leguminosa/verdura
POTECA DE CALABAZA CON SALSA HOGO
- Farináceo
PAPA A LA FRANCESA
- Postre
ALFAJOR
- Barra de ensalada
ENSALADA DEL DÍA

VIERNES 11

- Bebida
JUGO DEL DÍA
- Sopa/ crema
PETO DULCE
- Cereal
ARROZ BLANCO FEDERAL
- Proteína
- CARNE MOLIDA Y CHORIZO
 - HUEVO FRITO
- Leguminosa/verdura
FRIJOL ANTIOQUEÑO
- Farináceo
TAJADA DE PLATANO
- Postre
JALEA DE GUAYABA CON QUESO
- Barra de ensalada
ENSALADA DEL DÍA

*Este menú está sujeto a cambios

*Para los estudiantes que presenten alergia a algunos de los componentes, se ofrecerá una opción que se ajuste a la dieta.

ALMUERZO



LUNES 14

- | | |
|--|--|
| Bebida
JUGO DEL DÍA | Leguminosa/verdura
VEGETALES PARRILLADOS |
| Sopa/crema
CREMA DE ZANAHORIA | Farináceo
TOSTONES DE PLÁTANO |
| Cereal
ARROZ AL PEREJIL | Postre
CUPCAKE RED |
| Proteína <ul style="list-style-type: none">● PECHUGA EN SALSA DE CIRUELA● CERDO A LA PLANCHA | Barra de ensalada
ENSALADA DEL DÍA |

MARTES 15

- | | |
|--|--|
| Bebida
JUGO DEL DÍA | Leguminosa/verdura
LENTEJAS GUISADAS |
| Sopa/ crema
SOPA DE CONCHITAS | Farináceo
PAPAS RÚSTICAS |
| Cereal
ARROZ BLANCO | Postre
TORTA MARMOLEADA |
| Proteína <ul style="list-style-type: none">● PIERNA PERNIL EN SALSA CRIOLLA● FAJITAS DE CARNE DE RES | Barra de ensalada
ENSALADA DEL DÍA |

MIÉRCOLES 16

- | | |
|---|--|
| Bebida
JUGO DEL DÍA | Leguminosa/verdura
PALITO DE ZANAHORIA |
| Sopa/ crema
CREMA DE TOMATE | Farináceo
PAN TOSTADO |
| Cereal
ESPAGUETTI AL BLANCO | Postre
FRESAS CON CREMA |
| Proteína <ul style="list-style-type: none">● SALSA BOLOÑESA ALDIMARK● POLLO MECHADO EN SALSA BECHAMEL | Barra de ensalada
ENSALADA DEL DÍA |

JUEVES 17

- | | |
|--|--|
| Bebida
JUGO DEL DÍA | Leguminosa/verdura
RATATOUILLE |
| Sopa/ crema
SOPA DE ALBONDIGAS | Farináceo
PAPA AL VAPOR |
| Cereal
ARROZ BLANCO | Postre
GALLETA CHIPS DE CHOCOLATE |
| Proteína <ul style="list-style-type: none">● MUSLITOS AL HORNO● FILETE DE PESCADO CRISPY | Barra de ensalada
ENSALADA DEL DÍA |

VIERNES 18

- | | |
|---|---|
| Bebida
JUGO DEL DÍA | Leguminosa/verdura
AGUACATE-ALCAPARRAS- |
| Sopa/ crema
AJIACO | CREMA DE LECHE
Farináceo
MAZORCA EN SALSA |
| Cereal
ARROZ BLANCO FEDERAL | CRIOLLA
Postre
BREVAS CON AREQUIPE |
| Proteína <ul style="list-style-type: none">● PIERNA PERNIL PARA AJIACO● CARNE DE RE RES A PLANCHA | Barra de ensalada
ENSALADA DEL DÍA |

*Este menú está sujeto a cambios

*Para los estudiantes que presenten alergia a algunos de los componentes, se ofrecerá una opción que se ajuste a la dieta.

ALMUERZO



LUNES 21

- | | |
|---|---|
| Bebida
JUGO DEL DÍA | Leguminosa/verdura
BROCOLI Y ZANAHORIA AL VAPOR |
| Sopa/ crema
CREMA DE VERDURAS | Farináceo
CROQUETA DE YUCA |
| Cereal
ARROZ BLANCO | Postre
GALLETA DE CHOCOLATE |
| Proteína <ul style="list-style-type: none">• FRICASE DE POLLO• LOMO DE CERDO AL HORNO | Barra de ensalada
ENSALADA DEL DÍA |

MARTES 22

- | | |
|--|--|
| Bebida
JUGO DEL DÍA | Leguminosa/verdura
FRIJOL CARAOTA |
| Sopa/ crema
SOPA DE PINTADO | Farináceo
PATACÓN PLATANO VERDE |
| Cereal
ARROZ CON ZANAHORIA | Postre
CHESSECAKE DE FRUTOS ROJOS |
| Proteína <ul style="list-style-type: none">• PIERNA DE POLLO AL HORNO• SOBREBARRIGA DORADA | Barra de ensalada
ENSALADA DEL DÍA |

MIERCOLES 23

- | | |
|---|--|
| Bebida
JUGO DEL DÍA | Leguminosa/verdura
PEPINO EN SALSA |
| Sopa/ crema
SOPA DE SANCOCHO | HOGO CON HUEVO |
| Farináceo
PURE DE PAPA | |
| Cereal
ARROZ CON BLANCO | Postre
MANTECADA |
| Proteína <ul style="list-style-type: none">• CENTRO DE PIERNA• PECHUGA A LA PLANCHA | Barra de ensalada
ENSALADA DEL DÍA |

JUEVES 24

- | | |
|--|--|
| Bebida
JUGO DEL DÍA | Leguminosa/verdura
ARVEJA VERDE |
| Sopa/ crema
SOPA DE MONEDITAS | GUISADA |
| Farináceo
PAPA SALADA | |
| Cereal
ARROZ BLANCO | Postre
LECHE ASADA |
| Proteína <ul style="list-style-type: none">• PESCADO REBOZADO CON SALSA MIEL• ROLLO DE CARNE | Barra de ensalada
ENSALADA DEL DÍA |

VIERNES 25

- | | |
|--|--|
| Bebida
JUGO DEL DÍA | Leguminosa/verdura
FALAFEL DE GARBANZO |
| Sopa/ crema
SHORBA | Farináceo
BATATA HARRA |
| Cereal
ARROZ PILAF | Postre
MUHALLEBI |
| Proteína <ul style="list-style-type: none">• KIBBES• POLLO ARABE | Barra de ensalada
ENSALADA DEL DÍA |

*Este menú está sujeto a cambios

*Para los estudiantes que presenten alergia a algunos de los componentes, se ofrecerá una opción que se ajuste a la dieta.



LUNES 28

- Bebida

JUGO DEL DÍA
- Sopa/ crema

CREMA DE AHUYAMA
- Cereal

ARROZ BLANCO
- Proteína

 - PECHUGA A LA PLANCHA
 - CERDO EN SALSA BBQ
- Leguminosa/verdura

MIX DE VERDURAS GUIADAS
- Farináceo

PATACÓN DE PLATANO VERDE
- Postre

CORAZONES DE HOJALDRE
- Barra de ensalada

ENSALADA DEL DÍA

MARTES 29

- Bebida

JUGO DEL DÍA
- Sopa/ crema

SOPA DE CASCABELES
- Cereal

ARROZ BLANCO
- Proteína

 - PIERNA DE POLLO AL HORNO
 - CARNE DE RES EN SALSA BISTECK
- Leguminosa/verdura

FRIJOL ANTIOQUEÑO
- Farináceo

ENYUCADO
- Postre

BROWNIE
- Barra de ensalada

ENSALADA DEL DÍA

MIÉRCOLES 30

- Bebida

JUGO DEL DÍA
- Sopa/ crema

SOPA DE MINISTRONE
- Cereal

ARROZ AMARILLO
- Proteína

 - CUBOS DE POLLO AL GRILLE
 - ALBONDIGAS DE CERDO EN SALSA BBQ
- Leguminosa/verdura

POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA
- Farináceo

PAPA CRIOLLA AL HORNO
- Postre

CHESSECAKE MARACUYÁ
- Barra de ensalada

ENSALADA DEL DÍA

JUEVES 01

VIERNES 02

*Este menú está sujeto a cambios

*Para los estudiantes que presenten alergia a algunos de los componentes, se ofrecerá una opción que se ajuste a la dieta.