



Menú mensual AGOSTO, 2026



Version 2. Vigencia Marzo 2026



Semana 03 al 07 de mes AGOSTO

LUNES 03

- JUGO DE GUAYABA
- PAN DE BONO
- FRESA

MARTES 04

- KUMIS
- PANCAKES DE BANANO CON MERMELADA
- PAPAYA

MIERCOLES 05

- JUGO DE LULO
- EMPANADA DE QUESO EN MASA DE PETO
- PIÑA

JUEVES 06

- YOGURT Y CEREAL DE HOJUELAS
- PAPAYA MARADOL

VIERNES FESTIVO



Version 2. Vigencia Marzo 2026

*Este menú está sujeto a cambios

*Para los estudiantes que presenten alergia a algunos de los componentes, se ofrecerá una opción que se ajuste a la dieta

Semana 10 al 14 de mes AGOSTO

LUNES 10

- AVENA
- ALMOJÁBANA
- UVA ROJA

MARTES 11

- JUGO DE MANGO
- AREPA DE QUESO
- MANDARINA

MIERCOLES 12

- SMOOTHIE DE FRESA
- MINI CROISSANT
- MIX DE FRUTAS

JUEVES 13

- LIMONADA
- GALLETAS DE CHOCOLATE
- CIRUELA

VIERNES 14

- JUGO DE NARANJA
- WRAP CAPRESE
- MELÓN



*Este menú está sujeto a cambios

*Para los estudiantes que presenten alergia a algunos de los componentes, se ofrecerá una opción que se ajuste a la dieta

Semana 17 al 21 de mes AGOSTO

LUNES FESTIVO

MARTES 18

- SMOOTHIE DE FRESA
- MINI CROISSANT
- MIX DE FRUTAS

MIERCOLES 19

- LIMONADA
- SANDWICH DE JAMON Y QUESO
- CIRUELA

JUEVES 20

- COCOA
- PALITO DE QUESO
- BANANO

VIERNES 21

- PARFAIT (KUMIS, GRANOLA, MANGO Y FRESA)



*Este menú está sujeto a cambios

*Para los estudiantes que presenten alergia a algunos de los componentes, se ofrecerá una opción que se ajuste a la dieta

Semana 24 al 28 de mes AGOSTO

LUNES 24

- JUGO DE LULO
- SANDWICH INTEGRAL DE QUESO
- NARANJA

MARTES 25

- JUGO DE MARACUYÁ
- CROISSANT DE JAMON Y QUESO
- CIRUELA

MIERCOLES 26

- AVENA
- ALMOJABANA
- PIÑA

JUEVES 27

- SORBETE DE MORA
- GALLETA CASERA DE AVENA
- MIX DE FRUTAS

VIERNES 28

- LIMONADA CON PANELA
- EMPANADA DE CARNE
- MELÓN



*Este menú está sujeto a cambios

*Para los estudiantes que presenten alergia a algunos de los componentes, se ofrecerá una opción que se ajuste a la dieta



LUNES 03

- | | |
|--|--|
| Bebida
JUGO DEL DIA | Leguminosa/verdura
VEGETALES PARRILLADOS |
| Sopa/ crema
CREMA DE ZANAHORIA
CON JENGIBRE | Farináceo
TOSTONES DE
PLÁTANO MADURO |
| Cereal
ARROZ CON PEREJIL | Postre
CORAZONES DE
HOJALDRE |
| Proteína <ul style="list-style-type: none">• PECHUGA EN SALSA DE CIRUELA• CERDO A LA PLANCHA | Barra de ensalada
ENSALADA DEL DIA |

MARTES 04

- | | |
|---|--|
| Bebida
JUGO DEL DÍA | Leguminosa/verdura
LENTEJAS CON
JAMON |
| Sopa/ crema
SOPA DE CONCHITAS | Farináceo
PAPAS RÚSTICAS AL
ROMERO |
| Cereal
ARROZ BLANCO | Postre
TORTA DE ZANAHORIA |
| Proteína <ul style="list-style-type: none">• PIERNA PERNIL EN SALSA CRIOLA• FAJITAS DE CARNE DE RES | Barra de ensalada
ENSALADA DEL DÍA |

MIERCOLES 05

- | | |
|---|---|
| Bebida
JUGO DEL DÍA | Leguminosa/verdura
VERDURA SALTEADA |
| Sopa/ crema
CREMA DE TOMATE | ZANAHORIA Y MAIZ |
| Farináceo
PAN TOSTADO | |
| Cereal
PASTA CORTA AL BLANCO | Postre
FRESAS CON CREMA |
| Proteína <ul style="list-style-type: none">• SALSA BOLOÑESA ALDIMARK• POLLO MECHADO EN SALSA BECHAMEL | Barra de ensalada
ENSALADA DEL DÍA |

JUEVES 06

- | | |
|--|--|
| Bebida
JUGO DEL DÍA | Leguminosa/verdura
GARBANZO GUISADOS |
| Sopa/ crema
SOPA DE ALBONDIGAS | Farináceo
PAPA AL VAPOR |
| Cereal
ARROZ BLANCO | Postre
GALLETA CHIPS |
| Proteína <ul style="list-style-type: none">• MUSLITOS AL HORNO• FILETE DE PESCADO CRISPY | Barra de ensalada
ENSALADA DEL DÍA |

VIERNES FESTIVO

*Este menú está sujeto a cambios

*Para los estudiantes que presenten alergia a algunos de los componentes, se ofrecerá una opción que se ajuste a la dieta.

ALMUERZO



LUNES 10

- | | |
|---|--|
| Bebida
JUGO DEL DÍA | Leguminosa/ verdura
BROCOLI Y ZANAHORIA AL VAPOR
CON AJONJOLI TOSTADO |
| Sopa/crema
CREMA DE VERDURAS | Farináceo
CROQUETA DE YUCA |
| Cereal
ARROZ BLANCO | Postre
GALLETAS DE CHOCOLATE |
| Proteína <ul style="list-style-type: none">• FRICASE DE POLLO• LOMO DE CERDO AL HORNO | Barra de ensalada
ENSALADA DEL DÍA |

MARTES 11

- | | |
|--|--|
| Bebida
JUGO DEL DÍA | Leguminosa/verdura
FRIJOL CARAOTA |
| Sopa/ crema
SOPA DE LETRAS | Farináceo
PATACON DE PLATANO VERDE |
| Cereal
ARROZ CON ZANAHORIA | Postre
CHESSECAKE DE FRUTOS ROJOS |
| Proteína <ul style="list-style-type: none">• PIERNA DE POLLO AL HORNO• SOBREBARRIGA DORADA | Barra de ensalada
ENSALADA DEL DÍA |

MIÉRCOLES 12

- | | |
|--|---|
| Bebida
JUGO DEL DÍA | Leguminosa/verdura
VEGETALES AL WOK |
| Sopa/ crema
SOPA DE SANCOCHITO | Farináceo
PURE DE PAPA BLANCA |
| Cereal
ARROZ BLANCO | Postre
MANTECADA |
| Proteína <ul style="list-style-type: none">• FILETE DE TILAPIA• PECHUGA A LA PLANCHA | Barra de ensalada
ENSALADA DEL DÍA |

JUEVES 13

- | | |
|--|--|
| Bebida
JUGO DEL DÍA | Leguminosa/verdura
ARVEJA VERDE |
| Sopa/ crema
SOPA DE MONEDITAS | Farináceo
PAPA SALADA |
| Cereal
ARROZ BLANCO | Postre
LECHE ASADA |
| Proteína <ul style="list-style-type: none">• CENTRO DE PIERNA• ALBONDIGAS DE CERDO | Barra de ensalada
ENSALADA DEL DÍA |

VIERNES 14

- | | |
|---|---|
| Bebida
JUGO DEL DÍA | Leguminosa/verdura
MAZORCA ENTERA EN SALSA CROLLA |
| Sopa/ crema
AJIACO | Farináceo
AREPA KIM |
| Cereal
ARROZ BLANCO | Postre
BREVAS CON AREQUIPE |
| Proteína <ul style="list-style-type: none">• PIERNA PERNIL PARA AJIACO | Barra de ensalada
AGUACATE |

*Este menú está sujeto a cambios

*Para los estudiantes que presenten alergia a algunos de los componentes, se ofrecerá una opción que se ajuste a la dieta.

ALMUERZO



LUNES FESTIVO

MARTES 18

Bebida	JUGO DEL DÍA	Leguminosa/verdura	FRIJOL ANTIOQUEÑO
Sopa/ crema	SOPA DE CASCABELES	Farináceo	ENYUCADO
Cereal	ARROZ BLANCO	Postre	BROWNIE
Proteína	- PIERNA DE POLLO AL HONO - CARNE DE RES EN SALSA BISTECK	Barra de ensalada	ENSALADA DEL DÍA

MIERCOLES 19

Bebida	JUGO DEL DÍA	Leguminosa/verdura	MIX DE VERDURAS
Sopa/ crema	SOPA DE MINISTRONE	Farináceo	PAPA CRIOLLA AL HORNO
Cereal	ARROZ AMARILO	Postre	CHESSECAKE
Proteína	- CUBOS DE POLLO AL GRILLE - ALBONDIGAS DE CERDO EN SALSA BBQ	MARACUYÁ	Barra de ensalada
		ENSALADA DEL DÍA	

JUEVES 20

Bebida	JUGO DEL DÍA	Leguminosa/verdura	LENTEJAS GUISADAS
Sopa/ crema	SOPA DE CEBADA	Farináceo	PAPA RICHI SALADA
Cereal	ARROZ BLANCO	Postre	GALLETA DE COCO
Proteína	- MUSLITOS AL HORNO - FILETE DE PESCADO APANADO	Barra de ensalada	ENSALADA DEL DÍA

VIERNES 21

Bebida	JUGO DEL DÍA	Leguminosa/verdura	FRIJOL REFRITO
Sopa/ crema	CREMA DE CHOCLO	Postre	DULCE DE MORA
Cereal	ARROZ AJONJOLI	CON QUESO	
Proteína	- PATACONAZO CON CARNE MECHADA - PATACONAZO DE POLLO EN SALSA CRIOLLA	Barra de ensalada	ENSALADA DEL DÍA

*Este menú está sujeto a cambios

*Para los estudiantes que presenten alergia a algunos de los componentes, se ofrecerá una opción que se ajuste a la dieta.

ALMUERZO



LUNES 24

- | | |
|--|---|
| Bebida
JUGO DEL DÍA | Leguminosa/verdura
MIX DE VERDURAS COLORIDO |
| Sopa/ crema
CREMA DE ARVEJA VERDE | Farináceo
PAPA CRIOLLA CON PEREJIL |
| Cereal
ARROZ CON MAIZ TIERNO | Postre
ROLLO DE CANELA |
| Proteína <ul style="list-style-type: none">• PECHUGA A LA PLANCHA• CERDO EN SALSA TERIYAKI | Barra de ensalada
ENSALADA DEL DÍA |

MARTES 25

- | | |
|---|--|
| Bebida
JUGO DEL DÍA | Leguminosa/verdura
GARBANZOS GUISADOS CON ESPINACA |
| Sopa/ crema
SOPA DE LETRAS | Farináceo
PAPA GRATINADA |
| Cereal
ARROZ BLANCO | Postre
MANTECADA |
| Proteína <ul style="list-style-type: none">• PIERNA PERNIL AL HORNO• STEAK DE RES CON CHIMICHURRI | Barra de ensalada
ENSALADA DEL DÍA |

MIÉRCOLES 26

- | | |
|---|--|
| Bebida
JUGO DEL DÍA | Leguminosa/verdura
MIX DE ZUQUINIS SALTEADOS |
| Sopa/ crema
CREMA DE ZANAHORIA | Farináceo
PAPA CRIOLLA |
| Cereal
ARROZ VERDE | DORADA EN CASCOS |
| Proteína <ul style="list-style-type: none">• FRICASE DE POLLO CON VERDURAS• FILETE DE TILAPIA AL AJILLO | Postre
FLAN DE VAINILLA |
| | Barra de ensalada
ENSALADA DEL DÍA |

JUEVES 27

- | | |
|--|---|
| Bebida
JUGO DEL DÍA | Leguminosa/verdura
LENTEJAS CON ZANAHORIA |
| Sopa/ crema
SOPA DE ARRACACHA | Farináceo
PATACON CON HOGAO |
| Cereal
ARROZ BLANCO | Postre
GALLETAS DE AVENA |
| Proteína <ul style="list-style-type: none">• PIERNA DE POLLO EN SALSA CRIOLLA• PULLED PORK | Barra de ensalada
ENSALADA DEL DÍA |

VIERNES 28 FESTIVAL

- | | |
|---|---|
| Bebida
JUGO DEL DÍA | ITALIANO
Leguminosa/verdura
TOMATE CAPRESSE |
| Sopa/ crema
CREMA DE CHAMPIÑÓN | Farináceo
PAN TOSTADO |
| Cereal | Postre
PANACOTTA |
| Proteína <ul style="list-style-type: none">• LASAÑA DE POLLO• LASAÑA DE CARNE | Barra de ensalada
CEVICHE DE MANGO |

*Este menú está sujeto a cambios

*Para los estudiantes que presenten alergia a algunos de los componentes, se ofrecerá una opción que se ajuste a la dieta.