



Menú mensual JULIO, 2026



Version 2. Vigencia Marzo 2026



Semana 06 al 10 de mes JULIO

LUNES 06

- JUGO DE LULO
- EMPANADA DE POLLO
- PIÑA

MARTES 07

- YOGURT
- PANCAKE
- PAPAYA

MIERCOLES 08

- LECHE
- TORTA DE PLATANO
- PATILLA

JUEVES 09

- JUGO DE NARANJA
- WRAPS CAPRESSE
- MELON

VIERNES 10

- JUGO DE FRUTOS ROJOS
- PASTEL DE POLLO
- NARANJA



*Este menú está sujeto a cambios

*Para los estudiantes que presenten alergia a algunos de los componentes, se ofrecerá una opción que se ajuste a la dieta

Semana 13 al 17 de mes JULIO

LUNES FESTIVO

MARTES 14

- SMOTHIE DE FRUTOS AMARILLOS
- AREPA DE LA CASA
- PAPAYA

MIERCOLES 15

- JUGO DE FEIJOA
- WRAPS DE POLLO
- PATILLA

JUEVES 16

- JUGO DE CIRUELA
- CROISANT
- MELON

VIERNES 17

- JUGO DEL DIA
- ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO



*Este menú está sujeto a cambios

*Para los estudiantes que presenten alergia a algunos de los componentes, se ofrecerá una opción que se ajuste a la dieta

Semana 20 al 24 de mes JULIO

LUNES FESTIVO

MARTES 21

- YOGURT
- PANCAKES DE BANANO
- CIRUELA

MIERCOLES 22

- JUGO DE LULO
- EMPANADA DE CARNE
- PIÑA

JUEVES 23

- LECHE
- SANDWICH DE QUESO
- PATILLA

VIERNES 24

- COCOA
- PANECILLO CON QUESO
- MELON



*Este menú está sujeto a cambios

*Para los estudiantes que presenten alergia a algunos de los componentes, se ofrecerá una opción que se ajuste a la dieta

REFRIGERIO

Semana 27 al 31 de mes JULIO

LUNES 27

- YOGURT
- PANCAKES CON SYRUP
- FRUTA MIXTA

MARTES 28

- JUGO DURAZNO
- AREPA DE HUEVO
- PAPAYA

MIERCOLES 29

- JUGO FEIJOA
- SANDWICH DE POLLO
- PATILLA

JUEVES 30

- JUGO DE CIRUELA
- PALITO DE SALCHICHA
- PIÑA

VIERNES 31

- JUGO DE GUANABANA
- TORTA DE LA CASA
- MELON



*Este menú está sujeto a cambios

*Para los estudiantes que presenten alergia a algunos de los componentes, se ofrecerá una opción que se ajuste a la dieta

ALMUERZO



LUNES 06

- Bebida**
JUGO DEL DÍA

Sopa/ crema
CREMA DE AHUYAMA

Cereal
ARROZ BLANCO

Proteína

 - CERDO EN SALSA BBQ
 - PECHUGA A LA PLANCHA
- Leguminosa/verdura**
MIX DE VERDIRAS GUISADAS

Farináceo
PATACON DE PLATANO VERDE

Postre
CORAZONES DE HOJALDRE

Barra de ensalada
ENSALADA DEL DÍA

MARTES 07

- Bebida**
JUGO DEL DÍA

Sopa/ crema
SOPA DE CASCABELES

Cereal
ARROZ BLANCO

Proteína

 - CARNE DE RES BISTEC
 - PIERNA DE POLLO AL HORNO
- Leguminosa/verdura**
FRIJOL ROJO DE LA CASA

Farináceo
ENYUCADO

Postre
BROWNIE

Barra de ensalada
ENSALADA DEL DÍA

MIERCOLES 08

- Bebida**
JUGO DEL DÍA

Sopa/ crema
SOPA DE MINESTRONE

Cereal
ARROZ CON ZANAHORIA

Proteína

 - CUBOS DE POLLO GRILLE
 - ALBONDIGAS DE CERDO EN SALSA BBQ
- Leguminosa/verdura**
ARVEJAS VERDES CON ZANAHORIA

Farináceo
PAPA CRIOLLA AL HORNO

Postre
CHEESECAKE

Barra de ensalada
ENSALADA DEL DÍA

JUEVES 09

- Bebida**
JUGO DEL DÍA

Sopa/ crema
CREMA DE TOMATE

Cereal
ARROZ BLANCO

Proteína

 - FILETE PESCADO APANADO
 - MUSLOS DE POLLO MIEL MO
- Leguminosa/verdura**
LENTEJAS CASERAS

Farináceo
PAPA RICHI

Postre
GALLETAS DE COCO

Barra de ensalada
ENSALADA DEL DÍA

VIERNES 10

- Bebida**
JUGO DEL DÍA

Sopa/ crema
SANCOCHO VALLUNO

Cereal
ARROZ TIGRE

Proteína

 - JULIANAS DE POLLO GRILLE
 - CHULETA VALLUNA
- Leguminosa/verdura**
HABICHUELA Y ZANAHORIA CON MAYO

Farináceo
ABORRAJADOS

Postre
AREQUIPE CON QUESO

Barra de ensalada
ENSALADA DEL DÍA

*Este menú está sujeto a cambios

*Para los estudiantes que presenten alergia a algunos de los componentes, se ofrecerá una opción que se ajuste a la dieta.

ALMUERZO



LUNES FESTIVO

MARTES 14

- | | |
|---|--|
| Bebida
JUGO DEL DÍA | Leguminosa/verdura
GARBANZOS DE LA CASA |
| Sopa/ crema
SOPA DE LETRAS | Farináceo
PAPA GRATINADA |
| Cereal
ARROZ BLANCO | Postre
MANTECADA |
| Proteína <ul style="list-style-type: none">RES CHIMICHURRIPIERNA PERNIL AL HORNO | Barra de ensalada
ENSALADA DEL DÍA |

MIERCOLES 15

- | | |
|--|---------------------------------------|
| Bebida
JUGO DEL DÍA | Leguminosa/verdura
MIX DE ZUQUINIS |
| Sopa/ crema
CREMA DE ZANAHORIA | SALTEADOS |
| Cereal
ARROZ VERDE | Farináceo
PAPA CRIOLLA |
| Proteína <ul style="list-style-type: none">FRICASSE DE POLLOFILETE DE TILAPIA AL AJILLO | Postre
FLAN DE VAINILLA |
| | Barra de ensalada
ENSALADA DEL DÍA |

JUEVES 16

- | | |
|---|--|
| Bebida
JUGO DEL DÍA | Leguminosa/verdura
LENTEJAS CON ZANAHORIA |
| Sopa/ crema
SOPA DE ARRACACHA | Farináceo
PATACON CON HOGAO |
| Cereal
ARROZ BLANCO | Postre
GALLETA DE AVENA |
| Proteína <ul style="list-style-type: none">PIERNA DE POLLO EN SALSA CRIOLLAPULLED PORK | Barra de ensalada
ENSALADA DEL DÍA |

VIERNES 17 FESTIVAL

- | | |
|---|---|
| Bebida
JUGO DEL DÍA | COLOMBIANO
Leguminosa/verdura
FRIJOL GUISADO |
| Sopa/ crema
PETO DULCE | Farináceo
TAJADA DE PLATANO |
| Cereal
ARROZ BLANCO FEDERAL | Postre
JALEA DE GUAYABA |
| Proteína <ul style="list-style-type: none">CARNE MOLIDA – CHORIZO – HUEVO | Barra de ensalada
AGUACATE |

*Este menú está sujeto a cambios

*Para los estudiantes que presenten alergia a algunos de los componentes, se ofrecerá una opción que se ajuste a la dieta.

ALMUERZO



LUNES FESTIVO

MARTES 21

- Bebida
JUGO DEL DÍA
- Sopa/ crema
SOPA DE AVENA
- Cereal
ARROZ CON CILANTRO
- Proteína
- MUSLITOS EN SALSA BLANCA
 - RES EN SUS JUGOS

- Leguminosa/verdura
MIX DE VERDURAS
- GUISADAS
Farináceo
PURE DE CRIOLLA
- Postre
TORTA DE AMAPOLA
- Barra de ensalada
ENSALADA DEL DÍA

MIERCOLES 22

- Bebida
JUGO DEL DÍA
- Sopa/ crema
CREMA DE ESPINACA
- Cereal
ARROZ BLANCO
- Proteína
- LOMITOS DE POLLO GIRLLE
 - ROPA VIEJA
- Leguminosa/verdura
GARBANZOS
- GUISADOS
Farináceo
PAPA DORADA
- Postre
ASPIC DE FRUTAS
- Barra de ensalada
ENSALADA DEL DÍA

JUEVES 23

- Bebida
JUGO DEL DÍA
- Sopa/ crema
SOPA CAMPESINA
- Cereal
ARROZ BLANCO
- Proteína
- PIERNA PERNILA A LA CAZADORA
 - BONDILA DE CERDO
- Leguminosa/verdura
FRIJOL CARAOTA
- GUISADO
Farináceo
CROQUETA DE YUCA
- Postre
GALLETA DE LIMON
- Barra de ensalada
ENSALADA DEL DÍA

VIERNES 24

- Bebida
JUGO DEL DÍA
- Sopa/ crema
CREMA DE CHAMPIÑONES
- Cereal
- Proteína
- ARROZ CON POLLO
 - PIERNA AL HORNO
- Farináceo
PAPA DORADA CON PIEL
- Postre
DULCE DE MORA Y QUESO
- Barra de ensalada
ENSALADA DEL DÍA

*Este menú está sujeto a cambios

*Para los estudiantes que presenten alergia a algunos de los componentes, se ofrecerá una opción que se ajuste a la dieta.

ALMUERZO



LUNES 27

Bebida
JUGO DEL DÍA

Leguminosa/verdura
VEGETALES AL WOK

Sopa/ crema
CREMA DE AHUYAMA
Y ZANAHORIA

Farináceo
PURE DE PLATANO

Cereal
ARROZ CON CEBOLLIN

Postre
ROLLO DE
CHOCOLATE
Barra de ensalada

- Proteína
- CERDO AL HORNO
 - PECHUGA EN SALSA DE NARANJA

ENSALADA DEL DÍA

MARTES 28

Bebida
JUGO DEL DÍA

Leguminosa/verdura
FRITATA DE VERDURAS

Sopa/ crema
XAZULEA DE LENTEJAS

Farináceo
PAPA GRATINADA

Cereal
ARROZ BLANCO

Postre
TORTA DE
CHOCOLATE
Barra de ensalada
ENSALADA DEL
DÍA

- Proteína
- CARNE DE RES PLANCHA
 - PIERNA DE POLLO MIEL MOSTAZA

MIÉRCOLES 29

Bebida
JUGO DEL DÍA

Leguminosa/verdura
GARBANZOS
ESTOFADOS

Sopa/ crema
SOPA DE CUCHUCO DE
MAÍZ

Farináceo
YUCA AL VAPOR CON
PEREJIL

Cereal
ARROZ CON BLANCO

Postre
LECHE ASADA

- Proteína
- CUBOS DE POLLO SALSA
 - ALBONDIGAS DE RES A TOMATADAS

Barra de ensalada
ENSALADA DEL DÍA

JUEVES 30

Bebida
JUGO DEL DÍA

Leguminosa/verdura
MIX DE VERDURAS
ASADAS

Sopa/ crema
CREMA DE
PARMENTIER
ARROZ BLANCO

Farináceo
PAPA A LA FRANCESA

- Proteína
- GOULASH DE RES
 - MUSLOS DE POLLO EN SALSA BBQ

Postre
ALFAJOR

Barra de ensalada
ENSALADA DEL DÍA

VIERNES 31

Bebida
JUGO DEL DÍA

Leguminosa/verdura
ENSALADA DE

Sopa/ crema
SANCOCHO ESPECIAL

AGUACATE
Farináceo
PATACON

Cereal
ARROZ CON COCO

Postre
COCADA

- Proteína
- POSTA
 - CARTAGENERA
 - FILETE DE TILAPIA

Barra de ensalada
PORCIÓN DE FRUTA

*Este menú está sujeto a cambios

*Para los estudiantes que presenten alergia a algunos de los componentes, se ofrecerá una opción que se ajuste a la dieta.