



Menú mensual MAYO, 2026



Version 2. Vigencia Marzo 2026



Semana 04 al 08 de mes MAYO

REFRIGERIO

LUNES 04

- AVENA CALIENTE
- CUPCAKE DE MANZANA Y NUEZ
- FRUTA MIXTA

MARTES 05

- LIMONADA DE CEREZA
- PALITO DE SALCHICHA
- MELÓN

MIÉRCOLES 06

- CHOCOLISTO SIN AZÚCAR
- SANDWICH DE POLLO
- PAPAYA

JUEVES 07

- ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO

VIERNES 08

- JUGO DE MORA
- PASTEL DE POLLO
- CIRUELA



*Este menú está sujeto a cambios

*Para los estudiantes que presenten alergia a algunos de los componentes, se ofrecerá una opción que se ajuste a la dieta

Semana 11 al 15 de mes MAYO

REFRIGERIO

LUNES 11

- JUGO DE UVA
- EMPANADA MIXTA
- FRUTA MIXTA

MARTES 12

- SMOOTHIE DE FRESA
- PANCAKE DE BANANO Y AVENA
- FRESAS

MIERCOLES 13

- JUGO DE MANGO
- CROISSANT TRADICIONAL
- MELÓN

JUEVES 14

- JUGO DE DURAZNO
- WRAPS DE POLLO FRÍO
- PIÑA

VIERNES 15

- SODA DE FRUTOS ROJOS
- AREPA DE QUESO
- PAPAYA



*Este menú está sujeto a cambios

*Para los estudiantes que presenten alergia a algunos de los componentes, se ofrecerá una opción que se ajuste a la dieta

Semana 18 al 22 de mes MAYO

REFRIGERIO

LUNES 18

FESTIVO

MARTES 19

- JUGO DE FEIJOA
- MINI HOT DOG
- MIX DE FRUTAS

MIERCOLES 20

- KUMIS
- TORTA DE ZANAHORIA
- MELON

JUEVES 21

- JUGO DE UVA
- MINI WRAPS DE VEGETALES Y POLLO
- UCHUVA

VIERNES 22

- LECHE
- CHOCOLATADA
- AREPA DE CHOCLO
- PATILLA



Version 2. Vigencia Marzo 2026

*Este menú está sujeto a cambios

*Para los estudiantes que presenten alergia a algunos de los componentes, se ofrecerá una opción que se ajuste a la dieta

Semana 25 al 29 de mes MAYO

REFRIGERIO

LUNES 25

- JUGO DE CIRUELA
- PASTEL DE POLLO
- PAPAYA

MARTES 26

- JUGO DE MANGO
- QUESADILLA
- FRESA

MIÉRCOLES 27

- JUGO DE MARACUYÁ
- CROISSANT DE JAMÓN Y QUESO
- MANDARINA

JUEVES 28

- COCOA
- MUFFIN DE AGRAZ
- NARANJA

VIERNES 29

- JUGO DE PIÑA
- PASTEL DE QUESO
- PATILLA



*Este menú está sujeto a cambios

*Para los estudiantes que presenten alergia a algunos de los componentes, se ofrecerá una opción que se ajuste a la dieta

ALMUERZO



LUNES 04

Bebida
JUGO DEL DÍA

Sopa/ crema
SOPA DE
ALBONDIGUILLAS

Cereal
ARROZ CON AJONJOLÍ

Proteína

- STEAK DE RES EN SALSA DE STROGANOFF
- PIERNA PERNIL EN SALSA DE TOCINETA

Leguminosa/verdura
ARVEJA GUIAS

Farináceo
PLÁTANO CON
BOCADILLO

Postre
FLAN DE CAFÉ

Barra de ensalada
ENSALADA DEL DÍA

MARTES 05

Bebida
JUGO DEL DÍA

Sopa/ crema
SOPA DE AJIQUITO

Cereal
ARROZ BLANCO FEDERAL

Proteína

- PECHUGA EN SALSA BABY
- ROLLO DE CARNE MOLIDA CON VERDURAS

Leguminosa/verdura
SALTEADO DE MAZORCA
CON HABICHUELA

Farináceo
YUCA DORADA

Postre
TORTA DE NARANJA

Barra de ensalada
ENSALADA DEL
DÍA

MIÉRCOLES 06

Bebida
JUGO DEL DÍA

Sopa/ crema

SOPA DE ARROZ

Cereal
ARROZ BLANCO FEDERAL

Proteína

- RES EN SALSA DE CHAMPIÑONES
- MUSLITOS AL HORNO

Leguminosa/verdura
GARBANZOS

ESTOFADOS

Farináceo
PAPA CASCO DORADA

CON PAPIKA

Postre
ASPIC DE FRUTAS

Barra de ensalada
ENSALADA DEL DÍA

MIÉRCOLES 07

Bebida
JUGO DEL DÍA

Sopa/ crema
SOPA DE ARROZ

Cereal
ARROZ BLANCO
FEDERAL

Proteína

- CARNE DE RES EN CHAMPIÑONES
- MUSLITOS AL HORNO

Leguminosa/verdura
GARBANZOS

ESTOFADOS

Farináceo
PAPA CASCO DORADA
CON PAPIKA

Postre
ASPIC DE FRUTAS

Barra de ensalada
ENSALADA DEL DÍA

VIERNES 08

Bebida
JUGO DEL DÍA

Sopa/ crema

SOPA DE MONEDITAS

Proteína

- ARROZ CHINO
CON PIERNA DE POLLO

Farináceo
PAPA CHIPS DE LA
CASA

Postre
MATRIMONIO

Barra de ensalada
AGUACATE

*Este menú está sujeto a cambios

*Para los estudiantes que presenten alergia a algunos de los componentes, se ofrecerá una opción que se ajuste a la dieta.

ALMUERZO



LUNES 11

Bebida
JUGO DEL DÍA

Sopa/ crema
SOPA DE COLICERO

Cereal
ARROZ CON AJONJOLI

- Proteína
- CERDO A LA PLANCHA
 - CHIMICHURRI

Leguminosa/verdura
LENTEJA CASERA

Farináceo
PAPA CRIOLLA CON
PARMESANO

Postre
GELATINA DE UVA
Barra de ensalada
ENSALADA DEL DÍA

MARTES 12

Bebida
JUGO DEL DÍA
Sopa/ crema
SOPA DE ARRACACHA

Cereal
ARROZ BLANCO
FEDERAL

- Proteína
- BEEF CON SALSA DE CHAMPIÑONES
 - PECHUGA EN SALSA DE NARANJA

Leguminosa/verdura
ARVEJA VERDE CON
JAMÓN

Farináceo
PLÁTANO AL HORNO

Postre
MUFFIN DE FRUTOS
ROJOS
Barra de ensalada
ENSALADA DEL DÍA

MIERCOLES 13

Bebida
JUGO DEL DÍA
Sopa/ crema
SOPA DE MACARRONES
Cereal
ARROZ CON CEBOLLIN

- Proteína
- CERDO EN SALSA BABY
 - MUSLITO AL HORNO

Leguminosa/verdura
GARBANZOS
GUISADOS
Farináceo
PAPA A LA FRANCESA
Postre
FRESAS CON
CREMA
Barra de ensalada
ENSALADA DEL DÍA

JUEVES 14

Bebida
JUGO DEL DÍA
Sopa/ crema
SOPA DE AVENA

- Cereal
ARROZ VERDE
Proteína
- PECHUGA EN SALSA DE QUESO
 - PESCADO APANADO

Leguminosa/verdura
FRIJOL CARAOTA
GUISADO

Farináceo
PURE DE PAPA
Postre
BROWNIE
Barra de ensalada
ENSALADA DEL DÍA

VIERNES 15

Bebida
JUGO DEL DÍA
Sopa/ crema
SANCOCHO VALLUNO
Cereal
ARROZ BLANCO FEDERAL

- Proteína
- PIERNA PERNIL CON HOGO
 - CHULETA VALLUNA

Farináceo
ABORRAJADOS

Postre
MANJAR BLANCO
Barra de ensalada
ENSALADA DEL DÍA

*Este menú está sujeto a cambios

*Para los estudiantes que presenten alergia a algunos de los componentes, se ofrecerá una opción que se ajuste a la dieta.

ALMUERZO



LUNES 18

FESTIVO

MARTES 21

Bebida
JUGO DEL DÍA

Sopa/ crema
SOPA DE CASCABELES
Cereal
SPAGHETTI / PASTA AL
BURRO

- Proteína
- ALBONDIGAS DE RES
 - POLLO MECHADO EN SALSA BECHAMEL

Leguminosa/verdura
TOMATE CAPRESE

Farináceo
PAN TOSTADO

Postre
NAPOLEÓN

Barra de ensalada
ENSALADA DEL DÍA

MIÉRCOLES 22

Bebida
JUGO DEL DÍA

Sopa/ crema
SOPA SIETE GRANOS

Cereal
ARROZ BLANCO

- Proteína
- FRICASSE DE CERDO
 - PECHUGA EN SALSA DE ESPINACA Y QUESO

Leguminosa/verdura
LENTEJAS CON
VERDURAS

Farináceo
PLATÁNO MELAO

Postre
TORTA MARMOLEADA

Barra de ensalada
ENSALADA DEL DÍA

JUEVES 23

Bebida
JUGO DEL DÍA

Sopa/ crema

SOPA DE MINSTRONE

Cereal
ARROZ BLANCO FEDERAL

- Proteína
- TILAPIA AL AJILLO
 - STEAK DE RES EN SALSA NEGRA

Leguminosa/verdura
TORTA DE VERDURAS

Farináceo
YUCA DORADA

Postre
ESPONJADO DE
FRUTOS ROJOS

Barra de ensalada
ENSALADA DEL DÍA

VIERNES 24

Bebida
JUGO DEL DÍA

Sopa/ crema
CAZUELA DE FRIJOLES

Cereal
ARROZ BLANCO FEDERAL

- Proteína
- CARNE MOLIDA CON CHICHARRÓN
 - HUEVO FRITO

Leguminosa/verdura
AGUACATE

Farináceo
AREPA KIM /
TAJADAS

Postre
HERPO

*Este menú está sujeto a cambios

*Para los estudiantes que presenten alergia a algunos de los componentes, se ofrecerá una opción que se ajuste a la dieta.

ALMUERZO



LUNES 25

Bebida

JUGO DEL DÍA

Sopa/ crema

SOPA DE PINTADO

Cereal

ARROZ BLANCO

Proteína

- PIERNA PERNIL EN SALSA CAZADORA
- FAJITAS DE CERDO CON VERDURAS

Leguminosa/verdura

HABICHUELA A LA

CRIOLLA
Farináceo

CROQUETA DE PURE DE PAPA

Postre

MUFFIN DE BANANO

Barra de ensalada

ENSALADA DEL DÍA

MARTES 26

Bebida

JUGO DEL DÍA

Sopa/ crema

SOPA DE LETRAS

Cereal

ARROZ BLANCO

Proteína

- MILANESA DE RES
- MUSLITOS EN SALSA DE MOSTAZA

Leguminosa/verdura

LENTEJA

Farináceo

ENYUCADO

Postre

ESPONJADO DE MANGO

Barra de ensalada

ENSALADA DEL DÍA

MIÉRCOLES 27

Bebida

JUGO DEL DÍA

Sopa/ crema

SOPA DE PATACÓN

Cereal

ARROZ CON CEBOLLÍN

Proteína

- ALBÓNDIGAS DE CERDO EN SALSA BBQ
- CARNE DE RES ASADA CON AJÍ

Leguminosa/verdura

ACELGAS CON

QUESO

Farináceo

PAPA SOUR

Postre

LECHE ASADA

Barra de ensalada

ENSALADA DEL DÍA

JUEVES 28

Bebida

JUGO DE LA CASA

Sopa/ crema

SOPA DE DE FRIJOL

Cereal

ARROZ BLANCO

Proteína

- PECHUGA EN SALSA BECHAMEL
- CERDO AGRIDULCE

Leguminosa/verdura

MIX DE VEGETALES

GRATINADOS

Farináceo

TAJADAS DE PLÁTANO

Postre

CHEESECAKE DE LIMÓN

Barra de ensalada

ENSALADA DEL DÍA

VIERNES 29 MEXICANO

Bebida

JUGO DEL DÍA

Sopa/ crema

CREMA DE TOMATE

Cereal

ARROZ BLANCO

Proteína

CARNE MOLIDA
POLLO MECHADO

Leguminosa/verdura

FRIJOL REFritos

Farináceo

TORTILLA Y NACHOS

Postre

CHOCOLATINA

Barra de ensalada

GUACAMOLE Y PICO DE GALLO

*Este menú está sujeto a cambios

*Para los estudiantes que presenten alergia a algunos de los componentes, se ofrecerá una opción que se ajuste a la dieta.