

# Menú



FEBRERO 2026  
LICEO HERMANO MIGUEL LA SALLE

LUNES 02	MARTES 03	MIÉRCOLES 04	JUEVES 05	VIERNES 06
SOPA DE CONCHITAS ARROZ BLANCO PULLED PORK PIERNA DE POLLO CON CHIMUCHURRI DE CILANTRO PAPAS REVENTADAS ARVEJA AMARILLA GUISADA ARROZ CON LECHE ENSALADA MIXTA JUGO	CREMA DE ARVEJA VERDE PASTA AL BURRO RES EN SALSA BOLOÑESA POLLO MECHADO EN SALSA BECHAMEL PAN TOSTADO TOMATE CAPRESSE NAPOLEON ENSALADA CAMPESINA JUGO	SOPA DE SIETE GRANOS ARROZ BLANCO FRICASSE DE CERDO PECHUGA EN SALSA DE ESPINACA Y QUESO PLATANO MELAO MIX DE ZUQUINIS SALTEADOS GELATINA BICOLOR CON LECHERA ENSALADA TROPICAL JUGO	SOPA DE MINESTRONE ARROZ BLANCO MUSLITOS BROASTER RES EN SALSA NEGRA YUCA DORADA FRIJOL ROJO CON PLATANO ESPONJADO DE FRUTOS ROJOS ENSALADA MIXTA JUGO	CAZUELA DE LENTEJAS ARROZ BLANCO CARNE MOLIDA-CHORIZO HUEVO FRITO TAJADA DE PLATANO GUACAMOLE QUESO CON BOCADILLO ENSALADA DEL HUERTO JUGO
LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
SOPA DE PINTADO ARROZ BLANCO PIERNA PERNIL A LA CAZADORA FAJITAS DE CERDO CON VERDURA CROQUETA DE PAPA FRIJOL CARAOTA CON ZANAHORIA MUFFIN DE BANANO ENSALADA JUGO	SOPA DE LETRAS ARROZ BLANCO MILANESA DE RES MUSLITOS EN SALSA DE MOSTAZA Y HIERBABUENA ENYUCADO LENTEJAS DE LA CASA ESPONJADO DE MANGO ENSALADA JUGO	SOPA DE PATACON ARROZ CON CEBOLLIN ALBONDIGAS DE RES EN SALSA POMODORO GOULASH DE CERDO RANCHERO PAPA SOUR FRIJOL CABECITA NEGRA LECHE ASADA ENSALADA JUGO	SOPA DE FRIJOL ROJO ARROZ BLANCO PECHUGA EN SALSA BECHAMEL CERDO AGRIDULCE TAJADAS DE PLATANO MAIZ TIERNO CON HOGO CHESSECAKE DE FRUTOS ROJOS ENSALADA JUGO	AJIACO ARROZ BLANCO POLLO MECHADO CON HOGO MAZORCA EN SALSA CRIOLLA AREPA DE LA CASA TAJADA DE AGUACATE MATRIMONIO ENSALADA JUGO

Consume diariamente cinco porciones de frutas y verduras

Síguenos en:

# Menú



FEBRERO 2026  
LICEO HERMANO MIGUEL LA SALLE

## LUNES 16

SOPA DE CASCABELES  
ARROZ CON VERDURAS  
PECHUGA EN SALSA  
CARBONARA  
SOBREBARRIGA EN SALSA  
CHUPE  
PAPA SALADA  
GARBANZOS ESTOFADOS  
GELLETA GRAGEAS  
ENSALADA  
JUGO

## MARTES 17

SOPA DE VERDURAS  
TALLARINES AL BURRO  
POLLO EN SALSA DE QUESO  
ALBONDIGAS DE RES  
NAPOLITANAS  
PAN DORADO  
CAPONATA DE BERENJENA  
PANACOTA DE FRUTOS R  
ENSALADA  
JUGO

## MIERCOLES 18

SOPA DE LENTEJAS  
ARROZ AL PEREJIL  
PIERNA PERNIL AL HORNO  
CERDO EN SALSA DE CIRUELA  
YUCA EN SALSA CRIOLLA  
ARVEJA AMARILLA CON PAPA  
AREQUIPE CON QUESO  
ENSALADA  
JUGO

## JUEVES 19

SOPA DE CEBADA PERLADA  
ARROZ CON ARVEJA  
PECHUGA CAPRESSE  
FAJITAS DE RES EN SALSA DE  
PIMENTONES ASADOS  
PURE DE PAPA CRIOLLA  
FRIJOL BLANQUILLO  
GELATINA  
ENSALADA  
JUGO

## VIERNES 20

SANCOCHO ESPECIAL  
ARROZ CON COCO  
POSTA CARTAGENERA  
FILETE DE PESCADO EN SALSA  
TARTARA  
PATACON CON HOGAO  
ENSALADA DE AGUACATE  
DULCE DE COCO  
CEVICHE DE GRANOS  
JUGO

## LUNES 23

SOPA DE ALBONDIGUILLAS  
ARROZ VERDE  
RES EN SALSA STROGANOF  
PIERNA PERNIL EN SALSA DE  
TOCINETA  
PLATANO CON BOCADILLO  
ARVEJA VERDE GUISADA  
FLAN DE CAFÉ  
ENSALADA  
JUGO

## MARTES 24

SOPA DE AJIAQUITO  
ARROZ CON ZANAHORIA  
PECHUGA EN SALSA BABY  
ROLLO DE CARNE CON  
VERDURAS  
YUCA DORADA  
FRIJOL ANTIOQUEÑO  
ASPIC DE FRUTAS  
ENSALADA  
JUGO

## MIERCOLES 25

SOPA DE ARROZ  
ARROZ BLANCO  
RES EN SALSA CRIOLLA  
MUSLOS AL HORNO CON SALSA  
AGRIDULCE DE PIÑA  
PAPA EN CASCOS CON PAPRIKA  
GARBANZOS ESTOFADOS  
TORTA DE NARANJA  
ENSALADA  
JUGO

## JUEVES 26

SOPA DE FIDEOS  
ARROZ TIGRE  
CERDO ENCEBOLLADO  
TIRAS DE PECHUGA EN SALSA  
BLANCA  
PAPA LIONESA EN RODAJAS  
LENTEJAS GUISADAS  
GALLETA CHIPS CHOCOLATE  
ENSALADA  
JUGO

## VIERNES 27

CREMA DE TOMATE  
LASAÑA DE POLLO Y  
CHAMPIÑONES  
LASAÑA BOLOÑESA  
PAN TOSTADO  
ENSALADA DE ESPINACA  
MANGO Y PASAS  
PANACOTTA  
ENSALADA COLESLAW  
JUGO

Consume diariamente cinco porciones de frutas y verduras

Síguenos en: [f](#) [t](#) [in](#) [wa](#)