

Menú



FEBRERO 2026

LICEO HERMANO MIGUEL LA SALLE

LUNES 02

SOPA DE CONCHITAS
ARROZ BLANCO
PULLED PORK
PIERNA DE POLLO CON CHIMUCHURRI DE CILANTRO
PAPAS REVENTADAS
ARVEJA AMARILLA GUISADA
ARROZ CON LECHE
ENSALADA MIXTA
JUGO

MARTES 03

CREMA DE ARVEJA VERDE
PASTA AL BURRO
RES EN SALSA BOLOÑESA
POLLO MECHADO EN SALSA BECHAMEL
PAN TOSTADO
TOMATE CAPRESSE
NAPOLEON
ENSALADA CAMPESINA
JUGO

MIÉRCOLES 04

SOPA DE SIETE GRANOS
ARROZ BLANCO
FRICASSE DE CERDO
PECHUGA EN SALSA DE ESPINACA Y QUESO
PLATANO MELAO
MIX DE ZUQUINIS SALTEADOS
GELATINA BICOLOR CON LECHERA
ENSALADA TROPICAL
JUGO

JUEVES 05

SOPA DE MINESTRONE
ARROZ BLANCO
MUSLITOS BROASTER
RES EN SALSA NEGRA
YUCA DORARA
FRIJOL ROJO CON PLATANO
ESPONJADO DE FRUTOS ROJOS
ENSALADA MIXTA
JUGO

VIERNES 06

CAZUELA DE LENTEJAS
ARROZ BLANCO
CARNE MOLIDA-CHORIZO
HUEVO FRITO
TAJADA DE PLATANO
GUACAMOLE
QUESO CON BOCADILLO
ENSALADA DEL HUERTO
JUGO

LUNES 9

SOPA DE PINTADO
ARROZ BLANCO
PIERNA PERNIL A LA CAZADORA
FAJITAS DE CERDO CON VERDURA
CROQUETA DE PAPA
FRIJOL CARAOTA CON ZANAHORIA
MUFFIN DE BANANO
ENSALADA
JUGO

MARTES 10

SOPA DE LETRAS
ARROZ BLANCO
MILANESA DE RES
MUSLITOS EN SALSA DE MOSTAZA Y HIERBABUENA
ENYUCADO
LENTEJAS DE LA CASA
ESPONJADO DE MANGO
ENSALADA
JUGO

MIÉRCOLES 11

SOPA DE PATACON
ARROZ CON CEBOLLIN
ALBONDIGAS DE RES EN SALSA POMODORO
GOULASH DE CERDO RANCHERO
PAPA SOUR
FRIJOL CABECITA NEGRA
LECHE ASADA
ENSALADA
JUGO

JUEVES 12

SOPA DE FRIJOL ROJO
ARROZ BLANCO
PECHUGA EN SALSA BECHAMEL
CERDO AGRIDULCE
TAJADAS DE PLATANO
MAIZ TIENRO CON HOGO
CHESSECAKE DE FRUTOS ROJOS
ENSALADA
JUGO

VIERNES 13

AJIACO
ARROZ BLANCO
POLLO MECHADO CON HOGO
MAZORCA EN SALSA CRIOLLA
AREPA DE LA CASA
TAJADA DE AGUACATE
MATRIMONIO
ENSALADA
JUGO

Consumo diariamente cinco porciones de frutas y verduras

Síguenos en:



Menú



FEBRERO 2026

LICEO HERMANO MIGUEL LA SALLE

LUNES 16

SOPA DE CASCABELES
ARROZ CON VERDURAS
PECHUGA EN SALSA
CARBONARA
SOREBARRIGA EN SALSA
CHUPE
PAPA SALADA
GARBANZOS ESTOFADOS
GELLETA GRAJEAS
ENSALADA
JUGO

MARTES 17

SOPA DE VERDURAS
TALLARINES AL BURRO
POLLO EN SALSA DE QUESO
ALBONDIGAS DE RES
NAPOLITANAS
PAN DORADO
CAPONATA DE BERENJENA
PANACOTA DE FRUTOS R
ENSALADA
JUGO

MIERCOLES 18

SOPA DE LENTEJAS
ARROZ AL PEREJIL
PIRNA PERNIL AL HORNO
CERDO EN SALSA DE CIRUELA
YUCA EN SALSA CRIOLLA
ARVEJA AMARILLA CON PAPA
AREQUIPE CON QUESO
ENSALADA
JUGO

JUEVES 19

SOPA DE CEBADA PERLADA
ARROZ CON ARVEJA
PECHUGA CAPRESSE
FAJITAS DE RES EN SALSA DE
PIMENTONES ASADOS
PURE DE PAPA CRIOLLA
FRIJOL BLANQUILLO
GELATINA
ENSALADA
JUGO

VIERNES 20

SANCOCHO ESPECIAL
ARROZ CON COCO
POSTA CARTAGENERA
FILETE DE PESCADO EN SALSA
TARTARA
PATACON CON HOGAO
ENSALADA DE AGUACATE
DULCE DE COCO
CEVICHE DE GRANOS
JUGO

LUNES 23

SOPA DE ALBONDIGUILAS
ARROZ VERDE
RES EN SALSA STROGANOFF
PIRNA PERNIL EN SALSA DE
TOCINETA
PLATANO CON BOCADILLO
ARVEJA VERDE GUISADA
FLAN DE CAFÉ
ENSALADA
JUGO

MARTES 24

SOPA DE AJIAQUITO
ARROZ CON ZANAHORIA
PECHUGA EN SALSA BABY
ROLLO DE CARNE CON
VERDURAS
YUCA DORADA
FRIJOL ANTIOQUEÑO
ASPIC DE FRUTAS
ENSALADA
JUGO

MIERCOLES 25

SOPA DE ARROZ
ARROZ BLANCO
RES EN SALSA CRIOLLA
MUSLOS AL HORNO CON SALSA
AGRIDULCE DE PIÑA
PAPA EN CASCOS CON PAPRIKA
GARBANZOS ESTOFADOS
TORTA DE NARANJA
ENSALADA
JUGO

JUEVES 26

SOPA DE FIDEOS
ARROZ TIGRE
CERDO ENCEBOLLADO
TIRAS DE PECHUGA EN SALSA
BLANCA
PAPA LIONESA EN RODAJAS
LENTEJAS GUISADAS
GALLETA CHIPS CHOCOLATE
ENSALADA
JUGO

VIERNES 27

CREMA DE TOMATE
LASAÑA DE POLLO Y
CHAMPIÑONES
LASAÑA BOLOÑESA
PAN TOSTADO
ENSALADA DE ESPINACA
MANGO Y PASAS
PANACOTTA
ENSALADA COLESLAW
JUGO

Consuma diariamente cinco porciones de frutas y verduras

Síguenos en:

