

Menú



JULIO 2025
LICEO HERMANO MIGUEL LA SALLE

LUNES 14

SOPA CAMPESINA
ARROZ BLANCO
CERDO EN SALSA DEMIGLACE
POLLO EN CUBOS
PAPA CRIOLLA EN CASCOS
LENTEJAS GUIADAS
CHEESECAKE DE MARACUYA
ENSALADA MIXTA
JUGO

MARTES 15

CREMA DE AHUYAMA
ARROZ CON CILANTRO
FILETE DE PESCADO
PIERNA DE POLLO AL HORNO
PLATANO AL HORNO
VERDURA FRIA CON MAYONESA
ESPONJADO DE MORA
ENSALADA HAWAIANA
JUGO

MIÉRCOLES 16

SOPA DE VERDURAS
ARROZ ATOMATADO
FRICASSE DE POLLO
CARNE EN SALSA CRIOLLA
YUCA EN CROQUETA
BROCOLI GRATINADO
GALLETAS CHIP
ENSALADA CAMPESINA
JUGO

JUEVES 17

SOPA DE CONCHITAS
ARROZ CON MAIZ
PECHUGA A LA PLANCHA
CERDO EN SALSA NARANJA
PAPA SALADA
FRIJOL CARAOTA GUIADO
CORAZON DE HOJALDRE
ENSALADA DEL HUERTO
JUGO

VIERNES 18 DIA COLOMBIANIDAD

SANCOCHO
ARROZ TIGRE
POSTA CARTAGENERA
ENCOCADO DE TILAPIA
PATACON VERDE
MAZORCA DESGRANADA
COPELIA
ENSALADA ROJA
JUGO

LUNES 21

SOPA DE CEBADA
ARROZ BLANCO
CHULETA DE CERDO
PIERNA EN SALSA ESPAÑOLA
PAPA LIONESA
RATATOUILLE
QUIMBAYA
ENSALADA MIXTA
JUGO

MARTES 22

SOPA DE VERDURAS
ARROZ AMARILLO
MILANESA DE POLLO
APANADA
ROPA VIEJA
PLATANOS PAJARITO
FRIJOL ROJO GUIADO
TORTA DE COCO
ENSALADA TROPICAL
JUGO

MIÉRCOLES 23

CREMA DE ZANAHORIA
ESPAGUETTI AL BURRO
CARNE EN SALSA BOLOÑESA
POLLO EN SALSA CUBOS
PAN BAGUETTE DE AJO
TOMATE CAPRESSE
NAPOLEON
ENSALADA DEL HUERTO
JUGO

JUEVES 24

SOPA DE LETRAS
ARROZ BLANCO
LOMO DE CERDO AL VINO
POLLO THAI AL WOK
TORTA MIL HOJAS DE PAPA
GARBANZOS GUIADOS CON ESPINACA
CHEESECAKE DE FRUTOS ROJOS
PICO DE GALLO
JUGO

VIERNES 25

AJIACO ESPECIAL
ARROZ BLANCO
POLLO MECHADO EN SALSA CRIOLLA
MAZORCA EN SALSA
TAJADA DE AGUACATE
FRUTA DE TEMPORADA
CHOCOLATINA
JUGO

Consume diariamente cinco porciones de frutas y verduras

Síguenos en: [f](#) [t](#) [in](#) [wa](#)

Menú



JULIO 2025
LICEO HERMANO MIGUEL LA SALLE

LUNES 28

CREMA DE AHUYAMA
ARROZ BLANCO
FRICASSE DE POLLO
FAJITAS DE RES STROGANOFF
PAPA EN CASCOS CON
PAPRIKA
ZUQUINIS SALTEADOS
TORTA DE VAINILLA
ENSALADA DE TORINILLOS
JUGO

MARTES 29

SOPA DE CODOS
SUDADO DE CARNE
ALITAS EN SALSA DIABLA
YUCA AL VAPOR CON
MANTEQUILLA Y PEREJIL
LENTEJAS CON ZANAHORIA
ESPONJADO DE LIMON
ENSALADA CAMPESINA
JUGO

MIERCOLES 30

AJIAQUITO
ARROZ TIGRE
CERDO EN SALSA RANCHERA
PIERNA EN SALSA CRIOLLA
PAPA SUDADA
VERDURAS MIXTAS
ARROZ CON LECHE
ENSALADA AGRIDULCE
JUGO

JUEVES 31

SOPA DE COLICERO
ARROZ CON PEREJIL
CARNE EN SALSA CARTAGENERA
PECHUGA EN SALSA TARTARA
PATACON VERDE
ARVEJA VERDE GUISADA
DULCE DE MORA
ENSALADA MIXTA
JUGO

VIERNES 1

PETO DULCE
ARROZ BLANCO
CARNE MOLIDA-CHORIZO
HUEVO-TOCINO
TAJADAS DE PLATANO
FRIJOL ROJO GUISADO
AGUACATE
CHOCOLATINA
JUGO

Consume diariamente cinco porciones de frutas y verduras

Síguenos en: [f](#) [t](#) [in](#) [wa](#)