

Menú



JUNIO 2025
LICEO HERMANO MIGUEL LA SALLE

LUNES FESTIVO

MARTES 03

SOPA DE CODOS
ARROZ CON ARVEJA
SOBREBARRIGA A LA
CRIOLLA
PECHUGA A LA PLANCHA
PAPA EN CASCOS CON
PAPRIKA
LENTEJAS DE LA ABUELA
GELATINA CON LECHE
CONDENSADA
ENSALADA DEL HUERTO
JUGO

MIÉRCOLES 04

SOPA DE AJIAQUITO
ARROZ TIGRE
CERDO RANCHERO
MUSLOS DE POLLO SUDADO
PAPA EN SALSA CRIOLLA
MIX DE VERDURA (HABICHUELA,
MAIZ, ZANAHORIA Y ARVEJA
ARROZ CON LECHE
ENSALADA CAMPESINA
JUGO

JUEVES 05

SOPA DE COLICERO
ARROZ CON FRIJOL CABECITA
NEGRA
FILETE DE PESCADO APANADO
POSTA CARTAGENERA
PATACON PLATANO VERDE
GARBANZOS DE LA CASA
DULCE DE MORA CON QUESO
ENSALADA MIXTA
JUGO

VIERNES 06 FESTIVAL PERUANO

AGUADITO LIMEÑO
ARROZ CHAUFA PERUANO
PAPA DORADA
SALTEADO DE ZUQUINIS CON
CHAMPIÑON
DELICIA DE LIMON
CEVICHE PERUANO (SIN
PESCADO)
JUGO

LUNES 09

MARTES 10

CREMA DE POLLO
ARROZ CON AJONJOLI
FRICASSE DE POLLO
CERDO A LA PLANCHA
CHIPS DE ARRACACHA
LENTEJAS CON ZANAHORIA
GELATINA
ENSALADA MIXTA
JUGO

SOPA DE MONEDITAS
ARROZ BLANCO
RES FINAS HIERBAS
POLLO CRISPY
PLATANO AL HORNO
FRIJOL ROJO GUISADO
MUFFIN DE AGRAZ
ENSALADA WALDORF
JUGO

MIÉRCOLES 11

SOPA DE FIDEOS
ARROZ CON CEBOLLIN
CERDO ENCEBOLLADO
PECHUGA TERIYAKI
CROQUETA DE PAPA
BROCOLI AL WOK
BANANOS CARAMELIZADOS
ENSALADA HAWAIANA
JUGO

JUEVES 12

CREMA DE AHUYAMA
ARROZ VERDE
CORDON BLUE
MUCHACHO EN SALSA
DEMIGLACE
PURE DE PAPA
MACEDONIA DE VEGETALES
MINI BROWNIE
ENSALADA DEL HUERTO
JUGO

VIERNES 13

SANCOCHITO
ARROZ BLANCO
CHULETA VALLUNA
PATACON DE PLATANO VERDE
MIX DE VERDURAS CON
MAYONESA
COPELIAS
ENSALADA DE AGUACATE
JUGO

Consume diariamente cinco porciones de frutas y verduras

Síguenos en: [f](#) [t](#) [in](#) [wa](#)

Menú



JUNIO 2025
LICEO HERMANO MIGUEL LA SALLE

LUNES 16

SOPA DE CONCHITAS
ARROZ BLANCO
PULLED PORK
PIERNA DE POLLO AL
CILANTRO
PAPAS REVENTADAS
FRIJOL ROJO GUISADO
CHOCOLATINA
ENSALADA MIXTA
JUGO

MARTES 17

CREMA DE VERDURAS
ARROZ CON MANI
FAJITAS DE RES
PECHUGA PARMESANA
PAPA A LA FRANCESA
HABICHUELA CON
ZANAHORIA
NAPOLEON
ENSALADA CAMPESINA
JUGO

MIERCOLES 18

SOPA CAMPESINA
ARROZ CON PIMENTON
FRICASSE DE CERDO
PESCADO FINAS HIERBAS
MONEDITAS DE PLATANO
ARVEJA VERDE GUISADA
JALEA DE GUAYABA Y QUESO
ENSALADA DEL HUERTO
JUGO

JUEVES 19

SOPA DE LENTEJAS
ARROZ BLANCO
LOMITOS DE POLLO GRILLE
ALBONDIGAS EN SALSA BABY
YUCA DORADA
MIX DE ZUQUINIS SALTEADOS
ESPONJADO DE FRUTOS ROJOS
ENSALADA PICO DE GALLO
JUGO

VIERNES 20

CREMA DE ZANAHORIA
ESPAGUETTI O PASTA PENNE
AL BURRO
CARNE A LA BOLOÑESA
POLLO EN SALSA CHAMPIÑON
PAN DORADO
TIRAMISU
ENSALADA MIXTA
JUGO

Consume diariamente cinco porciones de frutas y verduras

Síguenos en: [f](#) [t](#) [in](#) [wa](#)