

Menú



MAYO 2025
LICEO HERMANO MIGUEL LA SALLE

LUNES 05

CREMA PARMETIER
ARROZ TIGRE
PECHUGA NAPOLITANA
FAJITAS DE CERDO
STROGANOF
PAPA LIONESA
POTECA DE AHUYAMA CON
ARVEJA
TORTA DE VAINILLA
ENSALADA DE TORNILLOS
JUGO

MARTES 06

SOPA CAMPESINA
ARROZ BLANCO
SOBREBARRIGA CRIOLLA
PECHUGA A LA PLANCHA
PAPA CRIOLLA FINAS
HIERBAS
FRIJOL ROJO GUIADO
ESPONJADO DE LIMON
ENSALADA DEL HUERTO
JUGO

MIÉRCOLES 07

SOPA DE ARROZ
ARROZ AL PEREJIL
CERDO RANCHERO
POLLO EN SALSA CRIOLLA
PAPA SUDADA
TORTA DE MARZORCA
ARROZ CON LECHE
ENSALADA MIXTA
JUGO

JUEVES 08

SOPA DE LENTEJAS
ARROZ BLANCO
POSTA CARTAGENERA
FILETE DE PESCADO AL AJILLO
YUCA DORADA
MIX DE ZUQUINIS SALTEADOS
DULCE UCHUVA
ENSALADA CAMPESINA
JUGO

VIERNES 09

SOPA DE CUCHUCO DE
CEBADA
ARROZ BLANCO
CHULETA VALLUNA
PATACON DE PLATANO
ARVEJA VERDE GUIADA
COCADA
JUGO

LUNES 12

CREMA DE POLLO
ARROZ VERDE
FRICASSE DE POLLO
CERDO EN SALSA DE
CIRUELA
PAPA RICHI CON PEREJIL
TORTA DE ESPINACAS
ENSALADA MIXTA
GELATINA
JUGO

MARTES 13

SOPA DE MUTE
ARROZ BLANCO
RES FINAS HIERBAS
PIERNA DE POLLO CRYSPI
PLATANO MELAO
LENTEJAS CON JAMON
MUFFIN DE AGRAZ
ENSALADA WALDORF
JUGO

MIÉRCOLES 14

SOPA DE LETRAS
ARROZ CON MAIZ
CHOP SUEY DE CERDO
PECHUGA TERIYAKI
PURE DE PAPA CON PEREJIL
VERDURA CHINA
BANANOS A LA CREMA
ENSALADA AGRIDULCE
JUGO

JUEVES 15

SOPA DE MONEDITAS
ARROZ BLANCO
PECHUGA EN SALSA VERDE
MUCHACHO DEMIGLACE
TORTA MIL HOJAS DE PAPA
GARBANZOS CON ESPINACA
MINI BROWNIE
ENSALADA ROJA
JUGO

VIERNES 16

CREMA DE TOMATE
ARROZ BLANCO
CARNE EN SALSA MEXICANA
POLLO MECHADO EN SALSA
MEXICANA
NACHOS Y TORTILLA
FRIJOL ROJO GUIADO
PIAZZA
PICO DE GALLO Y GUACAMOLE
JUGO

Consume diariamente cinco porciones de frutas y verduras

Síguenos en: [f](#) [t](#) [in](#) [wa](#)

Menú



MAYO 2025
LICEO HERMANO MIGUEL LA SALLE

LUNES 19

SOPA DE COLICERO
ARROZ BLANCO
PULLED PORK
PIERNA DE POLLO AL
CILANTRO
PAPAS REVENTADAS
FRIJOL CABECITA NEGRA
GUISADO
CHOCOLATINA
ENSALADA MIXTA
JUGO

MARTES 20

CREMA DE VERDURAS
ARROZ CON MANI
PECHUGA SALSA
PARMESANA
CARNE EN BISTECK
YUCA CON PEREJIL
PEPINOS DE LA ABUELA
NAPOLEON
ENSALADA DEL HUERTO
JUGO

MIERCOLES 21

SOPA DE CODOS
ARROZ BLANCO
CERDO NAPOLITANO
PESCADO FINAS HIERBAS
PAPA SAUTE
ARVEJA VERDE GUISTADA
JALEA DE GUAYABA CON QUESO
ENSALADA CAMPESINA
JUGO

JUEVES 22

SOPA SIETE GRANOS
ARROZ CON COCO
POSTA CARTAGENERA
CERDO BBQ
MONEDITAS DE PLATANO
CALABACIN GUISTADO CON
ARVEJA
ESPONJADO DE FRUTOS ROJOS
ENSALADA MIXTA
JUGO

VIERNES 23

CREMA DE CHOCLO
PASTA LARGA O CORTA
POLLO EN SALSA ALFREDO
CARNE BOLOÑESA
PAN DORADO
TOMATE CAPRESSE
TIRAMISU
ENSALADA DEL HUERTO

LUNES 26

CREMA DE ZANAHORIA
ARROZ CON AJONJOLI
PAD THAI DE CERDO
PECHUGA CAPRESSE
CROQUETA DE YUCA
BROCOLI AL WOK
MUFFIN DE BANANO
ENSALADA MIXTA
JUGO

MARTES 27

SOPA DE VERDURAS
ARROZ BLANCO
STEAK DE RES CHIMICHURRI
MUSLOS AL HORNO
TORTA DE PLATANO
LENTEJAS CON ZANAHORIA
GALLETAS GRAJEAS
ENSALADA HAWAIIANA
JUGO

MIERCOLES 28

SOPA DE AVENA
ARROZ CON CEBOLLIN
PECHUGA EN SALSA BBQ
GOULASH DE CERDO RANCHERO
PAPA SOUR
SOUFLE DE ACELGA
LECHE ASADA
ENSALADA DEL HUERTO
JUGO

JUEVES 29

CREMA DE AHUYAMA
ARROZ BLANCO
SALTEADO ORIENTAL DE POLLO
CON VEGETALES
CERDO MIEL MOSTAZA
PAPA CASCOS
VERDURAS SALTEADAS CON
PESTO
CHEESECAKE DE FRUTOS ROJOS
ENSALADA MIZTA
JUGO

VIERNES 30

PETO DULCE
ARROZ BLANCO
CARNE MOLIDA
CHORIZO GRILL Y HUEVO
TAJADAS DE MADURO
FRIJOL ROJO GUISTADO
AGUACATE
JUGO

Consume diariamente cinco porciones de frutas y verduras

Síguenos en: [f](#) [t](#) [in](#) [wa](#)