

# Menú



FEBRERO 2025  
LICEO HERMANO MIGUEL LA SALLE

## LUNES 03

CREMA PARMENTIER  
ARROZ CON AJONJOLI  
SALTEADO ORIENTAL DE  
POLLO CON VEGETALES  
CERDO MIEL MOSTAZA  
CROQUETAS DE PURE DE PAPA  
BASTONES DE ZANAHORIA Y  
APIO  
BANANITOS A LA CREMA  
ENSALADA MIXTA  
JUGO

## MARTES 04

SOPA DE VERDURAS  
ARROZ BLANCO  
STEAK DE RES CON  
CHIMICHURRI  
MUSLITOS EN SALSA  
CRIOLLA  
YUCA EN CROQUETA  
LENTEJAS CON  
ZANAHORIA  
GALLETA DE GRAGEAS  
ENSALADA HAWAIANA  
JUGO

## MIÉRCOLES 05

CREMA DE AHUYAMA  
ARROZ CON CEBOLLIN  
PECHUGA A LA PLANCHA  
GOULASH DE CERDO RANCHERO  
PAPA SOUR  
ACELGA SOFRITA CON QUESO  
BLANCO  
LECHE ASADA  
ENSALADA CAMPESINA  
JUGO

## JUEVES 06

SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ  
ARROZ BLANCO  
POP CORN DE POLLO  
CHULETA DE CERDO  
PAPA A LA FRANCESA  
VERDURAS SALTEADAS CON  
PESTO  
CHEESECAKE DE FRUTOS  
ROJOS  
ENSALADA DEL HUERTO  
JUGO

## VIERNES 07

PETO DULCE  
ARROZ BLANCO  
CARNE MOLIDA, CHORIZO  
AL GRILL, TOCINO Y HUEVO  
FRITO  
TAJADAS DE MADURO  
FRIJOL ROJO GUISADO  
CHOCOLATINA  
AGUACATE  
JUGO

## LUNES 10

CREMA DE CHAMPIÑONES  
TALLARINES AL BURRO  
POLLO EN SALSA ALFREDO  
CARNE A LA BOLOÑESA  
PAN DORADO  
TOMATE CAPRESSE  
TIRAMISU  
ENSALADA MIXTO  
JUGO

## MARTES 11

SOPA DE LETRAS  
ARROZ CON VERDURAS  
SOBREBARRIGA AL HORNO  
PIERNITAS EN SALSA CRIOLLA  
PAPA SALADA  
GARBANZOS ESTOFADOS  
GELATINA CON LECHE  
CONDENSADA  
ENSALADA CAMPESINA  
JUGO

## MIÉRCOLES 12

SANCOCHITO  
ARROZ AL PEREJIL  
FILETE DE PESCADO APANADO  
BONDIOLA DE CERDO EN SALSA  
PATACON DE PLATANO VERDE  
FRITATA DE VERDURAS  
DULCE DE MORA CON QUESO  
ENSALADA DEL HUERTO  
JUGO

## JUEVES 13

SOPA DE CEBADA PERLADA  
ARROZ CON ARVEJA  
ALITAS EN SALSA BBQ  
MILANESA DE CERDO APANADA  
TORTA MIL HOJAS DE PAPA  
SALTEADO DE CEBOLLA, ZUQUINI  
Y PIMENTON  
BROWNIE  
ENSALADA DE TORNILLOS  
JUGO

## VIERNES 14

CREMA DE TOMATE  
ARROZ BLANCO  
CARNE MOLIDA GUISADA  
POLLO MECHADO EN SALSA  
MEXICANA  
TORTILLA DE TRIGO Y TOTOPOS  
FRIJOL GUISADO  
GALLETA WAFER  
PICO DE GALLO Y GUACAMOLE  
JUGO

Consume diariamente cinco porciones de frutas y verduras

Síguenos en: [f](#) [t](#) [in](#) [wa](#)

# Menú



FEBRERO 2025  
LICEO HERMANO MIGUEL LA SALLE

## LUNES 17

CREMA PARMETIER  
ARROZ VERDE  
STEAKEN SALSA STROGANOF  
PIERNA DE POLLO AL HORNO  
PAPA CRIOLLA CON QUESO  
VEGETALES PARRILADOS  
FLAN DE CAFÉ  
ENSALADA MIXTA  
JUGO

## MARTES 18

SOPA DE ARRACACHA  
ARROZ CON ZANAHORIA  
SUPREMA DE POLLO EN  
SALSA DE ESPINACA  
CERDO EN SALSA TERIYAKI  
YUCA DORADA  
VEGETALES AL WOK  
ASPIC DE FRUTAS  
ENSALADA CAMPESINA  
JUGO

## MIERCOLES 19

SOPA DE VERDURAS  
ARROZ BLANCO  
PATACONAZO CON CARNE  
MECHADA  
PATACONAZO CON POLLO  
MECHADO  
FRIJOL ROJO GUIADO  
TORTA DE NARANJA  
ENSALADA DEL HUERTO  
JUGO

## JUEVES 20

SOPA DE PASTA  
ARROZ CON MAIZ TIERNO  
CERDO ENCEBOLLADO  
TIRAS DE PECHUGA FINAS  
HIERBAS  
PAPA LIONESA  
TORTA DE AHUYAMA  
COPELIA  
ENSALADA ROJA  
JUGO

## VIERNES 21

CREMA DE POLLO  
ARROZ PAISA  
ARROZ CON POLLO  
PIERNA AL HORNO  
PAPA A LA FRANCESA  
GELATINA MOSAICO  
ENSALADA MIXTA DE  
AGUACATE  
JUGO

## LUNES 24

SOPA CAMPESINA  
ARROZ BLANCO  
BONDIOLA DE CERDO BBQ  
PECHUGA A LA PLANCHA  
PAPA CRIOLLA EN CASCOS  
LENTEJAS GUIADAS  
CHEESECAKE DE MARACUYA  
ENSALADA CAMPESINA  
JUGO

## MARTES 25

CREMA DE AHUYAMA  
ARROZ CON CILANTRO  
FILETE DE PESCADO APANADO  
CON SALSA PARMESANA  
PIERNA DE POLLO EN SALSA  
DE CHAMPIÑONES  
TOSTONES DE PLATANO  
VERDE  
VERDURA FRIA  
ESPONJADO DE MORA  
ENSALADA CAMPESINA  
JUGO

## MIERCOLES 26

SOPA DE VERDURAS  
ARROZ ATOMATADO  
PECHUGA RELLENA A LA  
FLORENTINA  
CARNE DE RES CHIMICHURRI  
CROQUETA DE YUCA  
BROCOLI Y COLIFLOR GRATINADO  
GALLETAS CHIPS  
ENSALADA DEL HUERTO  
JUGO

## JUEVES 27

SOPA DE ARROZ  
ARROZ CON MAIZ  
BISTEC DE RES ENCEBOLLADO  
CARNE DE CERDO EN SALSA DE  
NARANJA  
TAJADAS DE PLATANO MADURO  
FRIJOL CARAOTA GUIADO  
CORAZON DE HOJALDRE  
ENSALADA PICOI DE GALLO

## VIERNES 28

AJIACO  
ARROZ BLANCO  
POLLO MECHADO  
AREPA DE MAIZ  
MAZORCA  
AGUACATE  
QUESO CON BOCADILLO  
AGUACATE  
MIX DE FRUTAS

Consume diariamente cinco porciones de frutas y verduras

Síguenos en:    