

# Menú



OCTUBRE 2024  
LICEO HERMANO MIGUEL LA SALLE

## LUNES 30

SOPA DE CEREALES  
ARROZ BLANCO  
FILETE DE TILAPIA  
CARNE EN TIRAS AL WOK  
PAPA CRIOLLA DORADA  
LENTEJAS DE LA CASA  
ENSALADA MIXTA  
GELATINA  
JUGO

## MARTES 01

SOPA DE ARRACACHA  
ARROZ PAJARITO  
MUSLOS DE POLLO AL  
HORNO  
RES FINAS HIERBAS  
PURE DE PAPA CON PEREJIL  
TORTA DE ESPINACAS  
ENSALADA DEL HUERTO  
DULCE DE PAPAYUELA  
JUGO

## MIÉRCOLES 2

SOPA DE CEBADA PERLADA  
ARROZ BLANCO  
GOULASH DE CERDO HUNGARO  
ALISTAS BBQ  
CROQUETA DE YUCA  
ARVEJA VERDE GUIADA  
ENSALADA CAMPESINA  
TORTA DE CHOCOLATE  
JUGO

## JUEVES 03

SANCOCHITO  
ARROZ CON AJONJOLI  
POLLO FINAS HIERBAS  
SOBREBARRIGA EN SALSA  
TOSTONES DE PLATANO  
FRIJOL ROJO GUIADO  
ESPONJADO DE LIMON  
ENSALADA MIXTA  
JUGO

## VIERNES 04

CREMA DE AHUYAMA  
ARROZ CON POLLO  
PAPA CHIPS DE LA CASA  
ENSALDA CON AGUACATE  
BARQUILLOS  
ENSALADA CON AGUCATE  
JUGO

## LUNES FESTIVO

## MARTES 15

SOPA DE CUCHUCO DE  
CEBADA  
ARROZ TIGRE  
PECHUGA EN SALSA  
CARBONARA  
RES NAPOLITANA  
PLATANO AL HORNO  
POTECA DE AHUYAMA  
FLAN DE VAINILLA  
ENSALADA CAMOESINA  
JUGO

## MIERCOLES 16

SOPA DE MONEDITAS  
ARROZ CON ARVEJA  
CERDO EN SALSA BABY  
PIERNA PERNIL EN SALSA DE  
NARANJA  
PAPA LIONESA  
FRIJOL CARAOTA GUIADO  
DULCE DE MORA CON QUESO  
ENSALADA MIXTA  
JUGO

## JUEVES 17

SOPA MINISTRONE  
ARROZ CON AJONJOLI  
GOULASHS DE RES  
PECHUGA AL VINO  
CHIPS DE ARRACACHA  
GARBANZO CON ESPINACA  
ESPONJADO DE MARACUYA  
ENSALADA DEL HUERTO  
JUGO

## VIERNES 18

FESTIVAL AMERICANO  
CREMA DE CHAMPIÑONES  
HAMBURGUESA DE RES  
HAMBURGUESA DE POLLO  
PAPA EN CASCOS  
VEGETALES AL GRILL  
CHOCOLATINA  
ENSALADA FRESCA  
JUGO

Consume diariamente cinco porciones de frutas y verduras

Síguenos en: [f](#) [t](#) [in](#) [wa](#)



# Menú



OCTUBRE 2024  
LICEO HERMANO MIGUEL LA SALLE

LUNES 21	MARTES 22	MIERCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
SOPA DE CONCHITAS ARROZ CON CEBOLLIN PECHUGA EN SALSA DE PIMIENTOS RES EN SALSA CARTAGENERA PAPA CRIOLLA AL HORNO ESTOFADO DE VEGETALES (ZANAHORIA, HABICHUELA Y ARVEJA) QUESO CON BOCADILLO ENSALADA MIXTA JUGO	SOPA DE MUTE ARROZ BLANCO FAJITAS DE CERDO TERIYAKI PECHUGA A LA PLANCHA PURE DE PAPA CON PEREJIL LENTEJAS CON ZANAHORIA ESPONJADO DE LILO ENSALADA DEL HUERTO JUGO	SOPA DE VERDURAS ARROZ TIGRE MUSLOS DE POLLO EN BECHAMEL ROASTBEEF EN SUS JUGOS PAPA CAMPESINA ARVEJA AMARILLA GELATINA DE COLORES ENSALADA CAMPESINA JUGO	SOPA DE AVENA ARROZ BLANCO BONDIOLA DE CERDO AL HORNO LOMITOS DE POLLO APANADOS PLATANO CON QUESO Y BOCADILLO PALITOS DE ZANAHORIA CON MIEL FLAN DE COCO ENSALADA MIXTA JUGO	AJIACO ARROZ BLANCO POLLO MECHADO AREPA DE MAIZ MAZORCA EN SALSA AGUACATE ENSALADA DE LECHUGAS GALLETAS DE LECHE JUGO
LUNES 28	MARTES 29	MIERCOLES 30	JUEVES 31	VIERNES 1
SOPA DE CODOS ARROZ ALMENDRADO CARNE EN BISTECK PECHUGA EN SALSA DE PIÑA MEDALLONES DE PLATANO GARBANZOS GUISADOS BANANITOS A LA CREMA ENSALADA DEL HUERTO JUGO	SOPA CHILENA ARROZ BLANCO GOULASH DE POLLO CERDO AL WOK PLATANO AL HORNO TORTA DE VERDURAS ESPONJADO DE MARACUYA ENSALADA CAMPESINA JUGO	SOPA DE CUCHUCO DE CEBADA ARROZ PAJARITO PIERNITAS DE POLLO RES A LAS FINAS HIERBAS YUCA DORADA FRIJOL CABECITA NEGRA FLAN DE CARAMENLO ENSALADA MIXTA JUGO	CREMA DE ZANAHORIA TALLARINES AL BURRO ALBONDIGAS DE RES NAPOLITANAS POLLO EN SALSA CARBONARA PAN DORADO RATAOUILLE CUP CAKE DE HALLOWEEN ENSALADA TROPICAL JUGO	

Consume diariamente cinco porciones de frutas y verduras

Síguenos en:    