



REFRIGERIO

Semana del 25 al 29 de septiembre

MENÚ LICEO HERMANO MIGUEL LA SALLE SEPTIEMBRE DE 2023					
Componentes del menú	LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
Acompañamiento	Banana Split	Parfait de fruta y cereal	Pan calentano	Mini sándwich de queso y jamón	Pastel
Bebida	Galleta waffer	Yogur	Chocolate	Avena	Te

Aprobado por:

Claudia P. Montoya G.
Claudia Patricia Montoya
Nutricionista Dietista R. MINS 482

EL MENÚ ESTÁ SUJETO A CAMBIOS
SIN PREVIO AVISO



ALMUERZO

Semana del 25 al 29 de septiembre



MENÚ LICEO HERMANO MIGUEL LA SALLE SEPTIEMBRE DE 2023

La Salle
Food Service

Componentes del menú	LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
Sopa o crema	Sopa de pasta	Crema de champiñones	Sopa de pintado	Sancochito	Sopa de arroz
Proteína 1	Pollo ranchero	Spaguetti gratinado mixto	Sobrebarriga en salsa criolla	Albóndigas a la criolla	Estofado de res
Proteína 2	Carne asada		Milanesa de pollo	Pollo al horno	Pollo en salsa criolla
Arroz	Arroz pimentón		Arroz blanco	Arroz con zanahoria	Arroz blanco
Energético	Plátano al horno	Pan baguette	Papa salada	Cascos de papa	Croquetas de Yuca
Verdura o grano	Frijol rojo	N/A	Ratatouille (zuquiñi amarillo verde, albahaca, zanahoria y calabacín)	Arveja guisada	Torta de verdura (zanahoria, ahuyama, acelga y espinaca queso)
Ensalada	Aguacate, tomate, cebolla y lechuga	Ensalada de frutas	Ensalada roja	Lechuga, zanahoria, maíz tierno vinagreta de cilantro	Ensalada lechuga, tomate, pepino
Postre	Flan de caramelo	Pie de limón	Queso con dulce de guayaba	Gomitas	Gelatina
Bebida	Mango/lulo	Mora/limonada	Piña/fresa	Manzana/te	Panelada/ frutos rojos

Aprobado por:

Claudia P. Montoya G.
Claudia Patricia Montoya
Nutricionista Dietista R. MINS 482

EL MENÚ ESTÁ SUJETO A CAMBIOS
SIN PREVIO AVISO