

# Menú



Liceo Hermano Miguel La Salle

Síguenos en: [f](#) [t](#) [in](#) [g](#)

# Menú



Liceo Hermano Miguel La Salle

SEMANA  
Del 2 Marzo al  
6 de marzo

LUNES 2

MARTES 3

MIÉRCOLES 4

JUEVES 5

VIERNES 6

Como en  
casa

- Jugo de mora
- Limonada natural
- Sopa de pasta
- Arroz con perejil
- Pechuga grille
- Carne desmechada
- Papa en casclos
- Torta de verduras
- Esponjado de mango

Postre

- Jugo de fresa
- Limonada
- Crema de zanahoria
- Arroz blanco
- Estofado de pollo
- Albóndigas a la diabla
- Puré de papa
- Garbanzo guisado
- Herpo

Brasa

- Tomate n casclos
- Espinaca en julianas con limón
- Lechuga con zanahoria

Ensalada

- Tomate con cilantro
- Lechuga
- Zanahoria y remolacha
- Maíz pira

- Jugo de
- Limonada de cereza
- Sopa de verduras
- Arroz mixto( res, cerdo, pollo, apio, arveja, plátano)
- Gelatina con leche condensada

- Jugo de frutos amarillos
- Limonada
- Arroz con arveja
- Muslos a la orly
- Cerdo en salsa agrodulce
- Papa rustica con paprika
- Zanahoria Vicky
- Mini brownie

- Jugo de lulo
- Limonada natural
- Sopa de cascabeles
- Arroz blanco
- Pescado grille
- Pollo en salsa criolla a
- Lentejas caseras
- Yuca frita
- Barquillo

Refrigerio  
(Aplica para  
Tr, 1° y 2°)

- Frescavena
- pancakes

- Jugo de mango
- Mantecada

- Jugo de frutos rojos
- Gansito

- Te
- Arepa con jamon y queso

Porción de sandia y galleta dulces

Síguenos en:



# Menú



Liceo Hermano Miguel La Salle

SEMANA  
Del 9 al 13  
de marzo

	LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Como en casa	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jugo de mango</li> <li>• Limonada de naranja</li> <li>• Arroz blanco</li> <li>• Sopa de tortillas</li> <li>• Arroz thai (apio, cebolla puerro, pímenton, raíces chinas, habichuela, jamon, pollo, cerdo, salsa soya)</li> <li>• Papa en casclos</li> <li>• Galleta capri</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• jugo de frutos rojos</li> <li>• Limonada</li> <li>• Sopa de pasta</li> <li>• Arroz con zanahoria</li> <li>• Carne de res con chimichurri</li> <li>• Pechuga grille</li> <li>• Platano al horno</li> <li>• Poteca de ahuyama con arveja</li> <li>• Matrimonio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jugo de frutos amarillos</li> <li>• Limonada de mora</li> <li>• Sopa poblana</li> <li>• Arroz verde</li> <li>• Pollo azteca</li> <li>• Bistec de res</li> <li>• Frijol mexicano</li> <li>• Papa dorada</li> <li>• Tortilla con arequipe y queso</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jugo de mora</li> <li>• Limonada natural</li> <li>• Crema saint Germain</li> <li>• Arroz blanco</li> <li>• Pierna de pollo apanada</li> <li>• Cerdo a la napolitana</li> <li>• Papa soute</li> <li>• Zanahoria vichy</li> <li>• Galleta Quimbaya</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jugo de lulo</li> <li>• Limonada de panela</li> <li>• Ajíaco</li> <li>• Arroz blanco</li> <li>• Pollo desmechado</li> <li>• Arepa</li> <li>• Mazorca</li> <li>• Copelia</li> </ul>
Postre					
Brasa					
Ensalada	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tomate en casclos</li> <li>• Lechuga con mani</li> <li>• Pepino cohombro</li> <li>• Espinaca con melón</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tomate</li> <li>• Zanahoria con coco</li> <li>• Rábanos dulces</li> <li>• Crotones de pan</li> <li>• Lechuga</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tomate con perejil</li> <li>• Espinaca con uvas pasas</li> <li>• Gelatina en cubos</li> <li>• Lechuga en casclos</li> </ul>	<p>Zanahoria rallada Lechuga con tomate Brocoli Pepino cohombro</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ensalada mixta de aguacate</li> </ul>
Refrigerio (Aplica para Tr, 1° y 2°)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Leche</li> <li>• Roscon</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jugo de frutos rojos</li> <li>• Arepa de queso</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• yogurt</li> <li>• Galletas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gelatina con leche condensada y barquillo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Salpicon con helado</li> </ul>

# • Liceo Hermano Miguel La Salle

SEMANA Del 16 al 21 de febrero	LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Como en casa	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jugo de mandarina</li> <li>• Limonada de fresa</li> <li>• Mondonguito</li> <li>• Arroz al ajoñolí</li> <li>• Pechuga en salsa de champiñón</li> <li>• Bondiola de cerdo</li> <li>• Papa al orégano</li> <li>• Verdura thai</li> <li>• Chocolatina jet</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jugo maracuyá</li> <li>• Limonada natural</li> <li>• Arroz blanco</li> <li>• Cazuela de lentejas</li> <li>• Carne molida</li> <li>• Trocitos de chicharrón y chorizo</li> <li>• Plátano maduro</li> <li>• Arepa</li> <li>• Esponjado de limón</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jugo de ciruela</li> <li>• Limonada de piña</li> <li>• Crema de champiñón</li> <li>• Arroz con tomate</li> <li>• Goulash de res</li> <li>• Pechuga en salsa</li> <li>• Ensalada rusa</li> <li>• Mini pasaboca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jugo de mango</li> <li>• Limonada de coco</li> <li>• Sopa minestrón</li> <li>• Arroz blanco</li> <li>• Cerdo teriyaki</li> <li>• Pollo al horno</li> <li>• Papa richi en salsa criolla</li> <li>• Mix de verduras</li> <li>• Arroz con leche</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• jugo de frutos rojos</li> <li>• Limonada de panela</li> <li>• Crema de pollo</li> <li>• Arroz con pollo</li> <li>• ( zanahoria, pimentón, cebolla, arveja)</li> <li>• Papa chips</li> <li>• Mini chocorramo</li> </ul>
Postre					
Brasa					
Ensalada	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lechuga con melón</li> <li>• Pepino cohombro</li> <li>• Ceviche de mango</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Apio con uvas pasa</li> <li>• Tomate en casclos</li> <li>• Tortilla en julianas</li> <li>• Mix de lechugas con naranja</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tomate en cubos</li> <li>• Lechuga con coco</li> <li>• Pepino cohombro</li> <li>• Zanahoria rallada</li> </ul>	<p>Lechuga en julianas Tomate Espinaca con naranja</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ensalada de aguacate</li> </ul>
Refrigerio (Aplica para Tr, 1° y 2° )	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kumis</li> <li>• Tajada ramo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Yogurt</li> <li>• Torta de zanahoria</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Chocolista</li> <li>• Galleta rizada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jugo de mora</li> <li>• Empanda de carne</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jugo de fresa</li> <li>• Sándwich de jamón y queso</li> </ul>

# Menú



Liceo Hermano Miguel La Salle

SEMANA

Del 24 al 28 de febrero

LUNES 24

MARTES 25

MIÉRCOLES 26

JUEVES 27

VIERNES 28

Como en casa

- Jugo de mango
- Limonada de mora
- Sopa de avena
- Arroz blanco
- Fricase de cerdo
- Pechuga grille
- Papa sour
- Verdura caliente (habichuela, zanahoria, coliflor)
- Gellata festival

• FESTIVO

Postre

- Jugo de frutos amarillos
- Limonada de fresa
- Crema de espinacas
- Arroz blanco
- Goulash de res
- Pechuga apanada
- Frijol de la casa
- Yuca al horno
- Esponjado de fresa

Brasa

Ensalada

FESTIVO

- Lechuga, zanahoria, tomate
- Apio con uvas pasas

- Jugo de uva
- Limonada de cereza
- Sancochito
- Arroz al pimentón
- Milanesa de cerdo
- Carne de res en salsa criolla
- Plátano con bocadillo
- Verdura al vapor
- Arequipe con queso

Jugo de lulo  
Limonada  
Crema de verduras  
Lasagna de pollo  
Pan al ajo  
copelia

Refrigerio  
(Aplica para 1° y 2°) Tr,

• FESTIVO

- Jugo de mango
- Quesadillas

- Tomate
- Lechuga crespa verde con uvas pasas
- Remolacha con zanahoria

- Lechuga con melón
- Tomate con cilantro
- Cereal
- Repollo con piña

Ensalada tropical

- Yogurt
- Cereal

- Limonada
- Mini picada infantil

# Menú



Liceo Hermano Miguel La Salle

SEMANA  
Del 24 al 28 de  
febrero

Como en  
casa

Postre

Brasa

Ensalada

Refrigerio  
(Aplica para  
1° y 2°) Tr,

LUNES 30

- Jugo de maracuyá
- Limonada
- Sopa de albondiguitas
- Arroz tigre
- Cerdo en salsa BBQ
- pechuga a la plancha
- Papa en chupe
- Zuquiñi gratinado}
- Torta de chocolate

MARTES 31

- Jugo de mora
- Limonada
- Sopa de cereales
- Arroz con tomate
- Muchacho en su jugo
- Pechuga en salsa de queso
- Lenteja con jamón
- Platano al horno
- Esponjado de maracuyá

- Tomate en cascos
- Lechuga
- Pepino cohombro
- Zanahoria con uvas

- Ensalada coleslaw  
(repollo morado,  
blanco, zanahoria y  
uvas pasas)
- jugo de lulo
- Arepa de choclo

- jugo de fresa
- Empanada de pollo

Síguenos en:

